

12<sup>e</sup>  
édition

CÔTES-D'ARMOR

NOVEMBRE 2019

portes-ouvertes,  
conférences,  
débats, ateliers...

PROGRAMME

Ne pas jeter sur la voie publique • Graphisme : Claire Pasquens

Programme sur [www.lemois-ess.cnres.fr](http://www.lemois-ess.cnres.fr) [i](#) [t](#) [#MoisESS19](#) [@mois\\_ESS](#)



# SUIVEZ L'ACTUALITE DU MOIS DE L'ESS SUR ...

sur le site national du Mois [www.lemois-ess.org](http://www.lemois-ess.org)  
et sur les réseaux sociaux : #ESSenBretagne ou #MoisESS2019

## sur votre radio locale



Actualités des événements du Mois de l'ESS à Lannion Trégor communauté - suivez l'émission « la Petite Lanterne » de Morgan Large.



Tous les matins vers 7h35, «L'économie autrement» et «l'alimentation autrement».



La Corlab poursuit la production et la diffusion toute cette saison de reportages consacrés à des projets et structures ESS sur le territoire breton !

## dans la presse



NOVEMBRE 2019

# 12<sup>E</sup> EDITION DU MOIS DE L'ESS

**D**urant tout le mois de novembre, ce sont plus de 200 manifestations (forums, portes ouvertes, café-débats, expositions, projections de films, ateliers ...) auxquels vous êtes attendus dans 80 villes bretonnes (et plus de 2 000 partout en France). Sauf mention particulière, ces manifestations sont gratuites et ouvertes à tous.

Le Mois de l'ESS rassemble dans un même programme des manifestations proposées par 300 acteurs et partenaires de l'ESS pour permettre au grand public de découvrir, mieux connaître et rejoindre des organisations économiques fondées sur l'engagement et la coopération au service d'un intérêt commun (Qu'est-ce que l'ESS ? page 15).



Participer à ces manifestations doit vous permettre de mieux appréhender l'ESS, à partir des multiples actions qu'elle développe sur les territoires.

Découvrez ici celles qui ont lieu dans les Pays et Communautés de communes des Côtes-d'Armor. Retrouvez aussi toutes les manifestations en Bretagne et en France sur [www.lemois-ess.org](http://www.lemois-ess.org).



Le Mois de l'ESS est partenaire du Festival des solidarités du 15 novembre au 1<sup>er</sup> décembre 2019.



Le Mois de l'ESS est partenaire de la semaine de la finance solidaire du 4 au 11 novembre 2019.



Partenariat en Bretagne avec le Mois du film documentaire.



Le Prix régional de l'ESS sera remis à un projet exemplaire le 14 novembre à Logonna-Daoulas (29), dans le cadre du Rendez-vous des acteurs de l'ESS en Bretagne.

# NOS EVENEMENTS

## EN COTES D'ARMOR

### Lannion Trégor Communauté

#### 31/10/2019 - PENVÉAN

Soirée d'écoute / documentaires sonores / rencontres

Écoute de documents sonores, extraits du Journal Breton et de La Fabrique du silence (Inès Léraud) et des émissions de la Petite Lanterne de Morgan Large sur RKB. Échanges et discussions avec ces deux femmes journalistes à l'issue de la soirée d'écoute. Billetterie en ligne sur [www.logellou.com](http://www.logellou.com).

**Horaire :** 20h30

**Lieu :** 2 rue de Pen Crec'h, salle Paranthoën

**Contact :** [camille.simon@logellou.com](mailto:camille.simon@logellou.com)  
02 96 43 93 57

*Le Logellou, Librairie Le bel Aujourd'hui*

#### 03/11/2019 - TRÉMEL

Balade, lecture et autres propositions multisensorielles

Un moment convivial sur les chemins de Trémel au rythme des lectures et des découvertes multisensorielles. Balade ouverte à tous, organisée par les Petits sentiers, l'Amicale laïque et Idéographik Bretagne. RV à la chapelle Saint-Maurice. Renseignement et inscription recommandée.

**Horaire :** de 10h à 12h - **Lieu :** Chapelle St-Maurice

**Contact :** [contact@ideographik.org](mailto:contact@ideographik.org) - 02 96 47 22 05

*Idéographik Bretagne*

#### 05/11/2019

#### LA ROCHE DERRIEN

Une monnaie locale dans le Trégor et le Goëlo : un défi pour 2020

En 2019, une association est créée ayant pour objectif le lancement d'une monnaie locale complémentaire et citoyenne sur les territoires du Trégor et du Goëlo. Présentation du projet et de participation à la recherche du nom de la future monnaie. Embarquez dans cette aventure humaine, écologique, économique et passionnante.

**Horaire :** 19h

**Lieu :** Place du Martray, Salle la Maladrerie

**Contact :** [renaud.moignard@gmail.com](mailto:renaud.moignard@gmail.com)  
06 77 39 26 21

*Monnaie locale en Trégor et Goëlo*



#### 09/11/2019 - PERROS GUIREC

Spectacle « Les coulisses de la peur »

Qui a dit qu'Halloween était réservé aux enfants ? Entre humour et frayeur, voici une soirée pour les grands qui aiment se faire peur. Un spectacle vivant rempli de squelettes, pas de place donc pour les mauviettes !... Plein tarif : 8 euros. tarif réduit : 5 euros (rsa, demandeurs d'emploi, moins de 12 ans, famille nombreuse, étudiant).

**Horaire :** 20h30 - **Prix :** 8€

**Lieu :** 1 rue du Maréchal Foch, Palais des Congrès

**Contact :** [lakazdalon@yahoo.com](mailto:lakazdalon@yahoo.com)

*La Kaz Dalon*

#### DU 15/11 AU 01/12/2019 LANNION



Festival des Solidarités :  
Les droits de l'enfant

Festival organisé par la Ville de Lannion et un collectif d'assos lannionnaises. Au programme : 12/11 - Conférence de Jean-Pierre Rosenczveig - 15/11 - Déambulation festive avec les écoles de Lannion - 23/11 - Temps fort festif au Pixie (forum, table-ronde, spectacle d'impro, théâtre ....) - 25/11 - Journée internationale contre les violences faites aux femmes Expositions...

**Lieu :** Sur toute la ville

**Contact :** [francois.cornic@lannion.bzh](mailto:francois.cornic@lannion.bzh)

*Mairie de Lannion, Comité FDS*

#### 17/11/2019 - TRÉBEURDEN

3<sup>ème</sup> édition de « Fais ça court » -  
Thème : Un autre monde

Trégor Cinéma est une structure dédiée à l'accompagnement et au développement de projets de jeunes de court métrage de fiction. Deux séances de projection de courts métrages : à 15h séance jeune public (50 min) suivie d'un goûter au foyer du sémaphore (3€), à 17h séance tout public (2 h) (5€). Apéritif à l'issue de cette séance. Billetterie en ligne dès le 15/10.

**Horaire :** de 15h à 20h - **Prix :** 5€

**Lieu :** 5/7 rue des plages, Salle Le sémaphore

**Contact :** [trégorcinema@hotmail.com](mailto:trégorcinema@hotmail.com)

*Trégor Cinéma*

## LANNION TRÉGOR COMMUNAUTÉ

### DU 18 AU 24/11/2019 - LANNION

#### Exposition de CV

Emeraude i.d. s'engage pour l'emploi des personnes en situation de handicap. Des CV de candidats seront affichés dans le restaurant et publiés sur le site internet de l'association ([www.emeraude-id.fr](http://www.emeraude-id.fr)).

**Horaire** : de 12h à 14h

**Lieu** : 17 rue Louis de Broglie, Restaurant d'Emeraude i.d.

**Contact** : [emilie.lherron@emeraude-id.fr](mailto:emilie.lherron@emeraude-id.fr)

*Emeraude ID*

### 19/11/2019 - LANNION

#### Sensibilisation au handicap et table ronde « handicap et vie professionnelle »

Ce temps fort est organisé, avec nos partenaires, dans les locaux de Lannion Trégor Communauté. Matin : nous proposons aux salariés de LTC d'être sensibilisés sur les différents types de handicap (Ateliers). Après-midi : table ronde avec des témoignages de personnes en situation de handicap en milieu professionnel (à destination d'un public plus large).

**Horaire** : de 14h à 17h30

**Lieu** : 1 rue Gaspard Monge

**Contact** : [emilie.lherron@emeraude-id.fr](mailto:emilie.lherron@emeraude-id.fr)

*Emeraude ID, Lannion Trégor Communauté, LADAPT, Cap Emploi, Pôle Emploi*

### 26/11/2019 - PLOUARET

#### Reprise-transmission en Agriculture

Cette soirée est destinée à mettre en avant des solutions et une approche positive pour permettre le renouvellement des générations agricoles et un passage de relai serein entre porteurs de projet et futurs cédants. Témoignages de reprise-transmission réussies et pistes d'action concrètes pour réussir la vôtre !

**Horaire** : de 20h à 23h

**Lieu** : Salle Jean Foucat

**Contact** : [agriculturepaysanne@wanadoo.fr](mailto:agriculturepaysanne@wanadoo.fr)

*Agriculture Paysanne 22*

### 29/11/2019 - LANNION

#### Présentation officielle de la commercialisation d'une Eco Station

Ce nouveau concept breveté s'inscrit dans une démarche de prévention des bio déchets alimentaires et verts pour une réduction à la source. Elle sera présentée aux élus et professionnels concernés par la démarche, lors d'une exposition et démonstration sur notre site.

**Horaire** : 10h30

**Lieu** : 17 rue de Broglie

**Contact** : [gwenaele.chimenes@emeraude-id.fr](mailto:gwenaele.chimenes@emeraude-id.fr)

*Emeraude ID*



## Pays de Guingamp

### DU 01 AU 30/11/2019 - PAIMPOL

Sensibilisation à la connaissance des plantes invasives ou toxiques

L'ESATCO de Plourivo, l'Abbaye de Beauport et le Centre d'Action Sociale et Culturelle d'Insertion s'associent pour sensibiliser à la connaissance des plantes invasives ou toxiques. Ils proposeront exposition et animations sur leurs établissements respectifs. Consulter le calendrier détaillé sur <http://adess-ouest22.bzh/mois-ess>

**Lieu :** Rue de Kerpaldud

**Contact :** [martine.leboucher@casci.fr](mailto:martine.leboucher@casci.fr)

*CASCI, Esatco pays de Paimpol, Abbaye de Beauport*

### 01/11/2019 - CALLAC

Opéra au cinéma

Projection de la captation de l'opéra Don Giovanni. Durée 3h30 + 1 entracte. Tarifs : 15 euros / 12 euros (moins de 16 ans)

**Horaires :** de 17h30 à 21h30 - **Prix :** 15€

**Lieu :** Place de l'Église, Cinéma Argoat

**Contact :** [cineargoat@orange.fr](mailto:cineargoat@orange.fr)  
02 96 45 89 43

*Ciné Argoat, La belle Equipe*

### 03/11/2019 - SAINT-LAURENT

Journée de projection de deux documentaires - thème «l'arbre et la forêt»

14h30 : Dans les bois ; 63min, film de Mindaugas Survila, Lituanie (2017). 16h : Le Temps Des Forêts ; 103min, film de François Xavier Drouet, France (2018). Une animation enfant sera proposée en parallèle du 2<sup>ème</sup> film (atelier en lien avec la thématique). Échange / débat avec M. Asfaux après les films sur notre vision des forêts, comment les préserver, les gérer durablement...

**Horaires :** de 14h30 à 18h30 - **Prix :** 4€

**Lieu :** Le Palacret

**Contact :** [e.letroadec@ec-ouest.org](mailto:e.letroadec@ec-ouest.org) - 02 96 43 73 89

*Etudes et Chantiers, Mois du Film documentaire*

### 06/11/2019 - BÉGARD

Atelier « À la Manière de... notre village s'appelle Aromas ! »

Projection du film Notre village s'appelle Aromas ! » de Myriam Raccah et Charline Collette, suivie d'un atelier de réalisation « à la manière de ... ». Les participants seront invités à réaliser une courte séquence animée, reprenant les particularités du film et à se poser la même question que les protagonistes du film : Qu'as-tu rencontré sur les chemins que tu parcourais enfant ?

**Horaires :** de 10h à 12h - **sur invitation**

**Lieu :** 17 rue de Guingamp, MJC

**Contact :** [begard.mjc@wanadoo.fr](mailto:begard.mjc@wanadoo.fr)

*MJC, Mois du Film documentaire*

### 07/11/2019 - GUINGAMP

Réunion d'information « Entreprendre autrement avec les Coopératives d'Activités et d'Emploi »

Découvrir une manière d'entreprendre collective et solidaire : présentation du fonctionnement, de l'esprit et des conditions d'accès aux coopératives d'activités et d'emploi. Inscription par téléphone.

**Horaires :** de 14h à 17h

**Lieu :** 3 rue de la Trinité, Maison du Développement

**Contact :** [contact@cae22.coop](mailto:contact@cae22.coop) - 02 96 52 19 69

*CAE22*



### 08/11/2019 - TRÉGUIDEL

Soirée au P'tit Bar autour du livre « Les Révélations de Merlinéa »

Organisée par la bibliothèque de Tréguidel en présence des auteurs, Merlinéa et Pascal Izac. Fantaisie, féerie, légendes, mythologie et illustration seront au programme. Le P'tit Bar est un café/épicerie associatif, animé par l'association du Contrevent et une équipe de bénévoles du village et des environs. Pour plus d'infos : Page Facebook Association Le Contrevent.

**Horaires :** de 18h à 21h

**Lieu :** 7 le Bourg Le P'tit Bar

**Contact :** [leptitbar@gozmail.bzh](mailto:leptitbar@gozmail.bzh)

*Le Contrevent, Présence des auteurs, Merlinéa et Pascal IZAC*

### 09/11/2019 - PLÉSIDY

#### Stage de technique vocale

avec Caroline Cloarec-Dumont. Ouvert à tous. Possibilité de prendre un repas chaud à 12 € (sur réservation) ou de venir avec son repas.

**Horaire** : de 9h30 à 17h30 - **Prix** : 48€

**Lieu** : 6 rue Saint-Pierre

**Contact** : stages@studi-ha-dudi.bzh  
02.96.13.10.69

*Studi Ha Dudi, Caroline Cloarec-Dumont*

### 11/11/2019 - TRÉGUIDEL

#### Brunch avec l'association « Les Délices de Tréguidel » et animation

Les Délices de Tréguidel vous reçoivent au P'tit Bar autour d'un brunch. Le P'tit Bar est un café associatif où l'on peut venir boire un verre, un thé un café, se restaurer et surtout rencontrer et échanger avec les habitant.e-s du village. Plus d'infos à venir sur la page Facebook Association Le Contrevent.

**Horaire** : 12h - **Lieu** : 7 le Bourg Le P'tit Bar

**Contact** : leptitbar@gozmail.bzh

*Le Contrevent, Association «Les Délices de Tréguidel»*

### 14/11/2019 - BÉGARD

#### Ateliers Éco-responsables : Cosmétiques

Durant tout l'automne, plusieurs ateliers sont mis en place afin d'enrichir nos compétences et connaissances ! Fabrication de shampoing solide, par Minimal Cosmetics. 6 personnes maximum. Organisé par Etudes et Chantiers, renseignement et inscription auprès du Bit de Guingamp.

**Horaire** : de 18h30 à 20h30 - **Prix** : 10€

**Lieu** : 17 rue de Guingamp, MJC

**Contact** : e.letroadec@ec-ouest.org - 02 96 43 73 89

*Etudes et Chantiers, MJC de Bégard*

### 16/11/2019 - SAINT-LAURENT

#### Ateliers Eco-responsables : Environnement

Durant tout l'automne, plusieurs ateliers sont mis en place afin d'enrichir nos compétences et connaissances ! Le compost, comment ça marche ? Guide et astuces pour composter au jardin, fabrication d'un tamis à compost, par War Dro An Natur. 10 personnes maximum. Organisé par Etudes et Chantiers, renseignement et inscription auprès du Bit de Guingamp

**Horaire** : de 10h à 12h - **Prix** : 10€

**Lieu** : Le Palacret

**Contact** : e.letroadec@ec-ouest.org - 02 96 43 73 89

*Etudes et Chantiers, War Dro An Natur*

### 19/11/2019 - CALLAC

#### Projection et débat Fête de famille

Projection du film « Fête de famille » de Cédric Kahn dans le cadre de « Place aux familles » (avec Guingamp-Paimpol Agglomération) qui sera suivi d'un débat. Durée du film : 1h41

**Horaire** : de 20h30 à 22h30 - **Prix** : 5.50€

**Lieu** : Place de l'Eglise, Cinéma Argoat

**Contact** : cineargoat@orange.fr - 02 96 45 89 43

*Ciné Argoat, La belle Equipe, Guingamp-Paimpol Agglomération*

### 23/11/2019 - BÉGARD

#### Ateliers Éco-responsables : Couture

Durant tout l'automne, plusieurs ateliers sont mis en place afin d'enrichir nos compétences et connaissances ! Fabrication de sacs vrac et/ou sacs cabas pour les courses, par Françoise Kerambun. Tissu fourni ou apportez vos tissus de récup'. Venez (si possible) avec vos machines à coudre. 10 personnes maximum. Renseignement et inscription auprès du Bit de Guingamp.

**Horaire** : 14h à 17h

**Prix** : 10€

**Lieu** : 17 rue de Guingamp, MJC

**Contact** : e.letroadec@ec-ouest.org  
02 96 43 73 89

*Etudes et Chantiers, MJC de Bégard*

### 24/11/2019 - BÉGARD

#### Projections - Série « Ordinaires et singuliers ! »

2 courts-métrages et 1 film + 1 atelier sténopé : « Notre village s'appelle Aromas ! » de Myriam Raccah et Charline Collette et restitution de l'atelier du 6/11, « D'un chagrin j'ai fait un repos » et échange avec Eloïse Ladan (animatrice Uffej), « L'Image en commun », Un Cabinet Photographique animera un labo photo en sténopé. Échange avec le réalisateur Neven Denis.

**Horaire** : de 15h à 18h30

**Prix** : 4€

**Lieu** : 15 avenue Pierre Perron, ancienne salle de danse (près de la médiathèque)

**Contact** : begard.mjc@wanadoo.fr

*MJC*

## PAYS DE GUINGAMP

### 28/11/2019 - BÉGARD

#### Les 6 piliers du développement du bénévolat pour les associations

Qui sont les bénévoles d'aujourd'hui ? Comment les accompagner ? Telles seront les questions auxquelles nous répondrons lors de cette soirée. Intervention de Loïc Toupin, chargé de mission France Bénévolat depuis septembre sur l'Ouest des Côtes-d'Armor.

**Horaire** : de 18h à 19h30

**Lieu** : 17 Rue de Guingamp, MJC

**Contact** : benevolat@adess-ouest22.bzh

*Adess Ouest Côtes-d'Armor, MJC*

### 28/11/2019 - GUINGAMP

#### Portes-ouvertes du service

##### « Ariane Accueil »

Usagers et professionnels vous guideront dans cet espace d'accompagnement social et de partage ou les animaux et leurs maîtres sont accueillis tous les matins.

**Horaire** : de 14h à 16h

**Lieu** : Place du château, RDC

**Contact** : secretariat@maisondelargoat.fr

*Maison de l'Argoat*

### 28/11/2019 - GUINGAMP

#### Découverte de l'accueil de jour et du pôle d'insertion par l'activité

À Guingamp, la Maison de l'Argoat vous accueille au pôle de solidarité de Guingamp, place du château (derrière la basilique) et autour d'une collation. Projection et débats autour du film « la RAE en IAE, parcours gagnant » ou la reconnaissance des compétences professionnelles des participants et salariés d'une structure d'insertion par l'Activité Économique.

**Horaire** : de 13h30 à 17h

**Lieu** : Place du château, 2<sup>ème</sup> étage

**Contact** : secretariat@maisondelargoat.fr

*Maison de l'Argoat*

### 30/11/2019 - SAINT-LAURENT

#### Ateliers Eco-responsables : Nourriture

Durant tout l'automne, plusieurs ateliers sont mis en place afin d'enrichir nos compétences et connaissances ! Atelier autour des cucurbitacées, par Lucia Penazzi - Slow Food Trégor. Venez avec vos bocaux et tupperwares. 10 personnes maximum. Organisé par Etudes et Chantiers, renseignement et inscription auprès du Bit de Guingamp.

**Horaire** : de 10h à 12h30

**Prix** : 10€

**Lieu** : Le Palacret

**Contact** : e.letroadec@ec-ouest.org - 02 96 43 73 89

*Etudes et Chantiers, Slow Food Trégor*

### 30/11/2019 - PLOUHA

#### Pour célébrer les 30 ans de Plouharmor - Journée Portes Ouvertes

À partir de 10h au centre Plouharmor : accueil café, visite des locaux par les salariés, rétrospective et mot du Président, l'heure du conte... Ouvrez grand les yeux et les oreilles ! Cocktail déjeunatoire. Public attendu : habitants du territoire (pour leur expliquer notre activité), partenaires financiers et institutionnels, adhérents et élus locaux.

**Horaire** : de 10h à 14h

**Lieu** : 3 rue Lamennais

**Contact** : plouharmor@orange.fr - 02 96 20 34 40

*Plouharmor*



## Pays de Saint-Brieuc



### 18/11/2019 - PLANGUENOUAL

S'installer paysan.ne : pourquoi pas moi ? Des solutions concrètes pour réussir son projet en agriculture

Au travers d'une visite de ferme et de plusieurs témoignages, nous illustrerons le parcours à l'installation et des solutions pour faciliter l'accès au métier : reprise de ferme avec ou sans changement de production, installation en filière ou en circuit-court, choix possibles pour une meilleure cohérence entre sa vie personnelle et professionnelle, etc.

**Horaire :** 13h30 à 17h30

**Lieu :** La Croix Trinchant

**Contact :** agriculturepaysanne@wanadoo.fr

*Agriculture Paysanne 22*

### 20/11/2019 - SAINT-BRIEUC

Altygo : Création d'une DVDthèque

Altygo lance un défi : la création d'une DVDthèque pour ses résidents (de 5 à plus de 60 ans). Le challenge est de recueillir 1200 DVD. MGEN 22 s'associe à ce projet et collabore à cette collecte. Dans le cadre du mois de l'ESS, la section locale invite Altygo. Venez rencontrer ses résidents, professionnels et administrateurs-parents.

**Horaire :** de 14h à 17h

**Lieu :** 2 rue Gaston Ramon

**Contact :** fkas@mgen.fr - 06 33 22 42 09

*MGEN des Côtes-d'Armor, Altygo*

### 27/11/2019 - SAINT-BRIEUC

Oser une société inclusive !

Le Groupement Apajh s'associe à la MGEN, dont il est partenaire depuis de nombreuses années, pour promouvoir l'économie sociale et solidaire et présenter ses missions et son engagement.

**Horaire :** 14h à 17h

**Lieu :** 2 rue Gaston Ramon

**Contact :** fkas@mgen.fr - 06 33 22 42 09

*MGEN des Côtes-d'Armor, Apajh 22-29-35*

### 18/11/2019 - SAINT-BRIEUC

Portes ouvertes au Point Passerelle : venez rencontrer nos élus, nos conseillères et nos bénévoles

Depuis 12 ans, nous luttons contre l'exclusion financière en épaulant des familles fragilisées. Notre action, gratuite et humaine, est basée sur l'écoute et la recherche de solutions personnalisées, en collaboration avec nos partenaires professionnels de l'action sociale. Depuis 2018, nous animons également des ateliers collectifs sur le budget.

**Horaire :** de 9h à 17h30

**Lieu :** 179 rue Paul Bert

**Contact :** catherine.denis@ca-cotesdarmor.fr  
02 96 62 05 34

*POINT PASSERELLE*

# Loudéac Communauté Bretagne Centre

## 03/11/2019 - GUERLEDAN

Projection du film « La Boucle verte » de Sophie Bensadoun

Comment sur un territoire, un déchet produit de l'énergie qui sert à créer de l'activité et développer ce même territoire ? « La Boucle verte » est un bel exemple d'économie circulaire et se situe au croisement des enjeux actuels environnementaux, des nouvelles pratiques agricoles et de résilience des territoires. En présence du réalisateur, dans le cadre du Mois du film documentaire.

**Horaire :** de 17h à 18h

**Prix :** 4.50€

**Lieu :** Salle Jeanne d'Arc, rue du centre

**Contact :** direction@cacsud22.com

*Cac Sud 22, Mois du Film documentaire*

## 04/11/2019 - LOUDÉAC

Apéro convivial d'ouverture du Mois de l'Économie Sociale et Solidaire en Pays de Loudéac

Lancement du Mois de l'ESS à la recyclerie du Pays de Loudéac et présentation du programme.

**Horaire :** 18h

**Lieu :** Seconde vie, 8 avenue des Combattants

**Contact :** s.perrigault@adess-centrebretagne.bzh  
06 79 11 54 43

*ADESS Centre Bretagne, Seconde vie*

## 05/11/2019 - COLLINÉE

Un théâtre-débat pour les aidants

Il y a, aujourd'hui, en France, plus de 8 millions d'aidants ; sans distinction liée à l'âge ou à la pathologie de la personne accompagnée. Nous vous proposons plusieurs temps de rencontre « La santé des aidants, parlons-en ! » : un spectacle sur l'impact de la relation d'aide sur la santé des proches aidants et trois ateliers sur inscription.

**Horaire :** 14h30

**Lieu :** Rue des Musiciens, Centre culturel Mosaique

**Contact :** vdiabonda@bretagne.mutualite.fr

*Mutualité Française Bretagne, Cap retraite, Clic, Conseil départemental 22, Carsat Bretagne*

## 06/11/2019 - GOMENÉ

Le Fosso, devenez associé du village coopératif

Le Centre de séjour Le Fosso et la Micro-brasserie Follette s'unissent en Société Coopérative d'Intérêt Collectif (Scic). Venez découvrir le projet et ses activités actuelles et futures. Soirée co-animée avec l'Union Régionale des Scop, suivi d'un pot convivial échanges & rencontres.

**Horaire :** de 17h45 à 20h

**Lieu :** Le Fosso

**Contact :** sciclefosso@gmail.com  
06 15 26 96 24

*Centre de séjour Le Fosso, L'Union Régionale des Scop, Adess, Loudéac Communauté*

## 07/11/2019 - LOUDÉAC

Illettrisme et illettronisme : comment se mobilisent les acteurs locaux ?

En Bretagne, selon le Ceser, 200 000 personnes sont en situation d'illettrisme. La moitié d'entre elles sont en emploi. Dans un contexte d'évolution rapide des métiers, les pouvoirs publics, les entreprises se mobilisent pour accompagner «ces invisibles» sur les territoires vers une montée en compétence.

**Horaire :** 9h15 à 12h30

**Lieu :** Maison de l'emploi, 1 rue de la Chesnaie

**Contact :** j.guesdon@reseau rural.bzh  
02 99 41 01 71

*Réseau rural Breton CESER, Adalea*

## 17/11/2019 - TRÉMORÉL

Projection du film « L'autre famille » de Jean-François Marquet

Ce documentaire est le portrait d'une femme aussi forte psychologiquement que délicate qui, à 56 ans, a décidé de travailler chez elle et de devenir famille d'accueil pour personnes âgées ou handicapées. Un témoignage qui ne nous laisse pas indifférent. Dans le cadre du Mois du Film documentaire.

**Horaire :** de 15h à 16h

**Prix :** 4€

**Lieu :** Salle des fêtes

**Contact :** odc m.mene@gmail.com  
06 74 38 70 75

*Office de Développement Culturel du Mené, Bibliothèque de Trémoré, ODCM, Ty film, Conseil Départemental 22, LCBC, Images en Bibliothèque*

### 18/11/2019 MERDRIGNAC

Projection du film «Les Tribus de la récup» de Laurence Doumic et Emmanuelle Zelez.

De tous temps, les hommes ont pratiqué la récupération, en détournant les objets de leur usage premier. Cette pratique, jusqu'alors marginale dans les pays riches, relève aujourd'hui de la survie. Dans notre société de surconsommation, elle s'organise aussi pour des raisons écologique, sociale et environnementale. Dans le cadre du Mois du Film documentaire.

**Horaire :** de 15h à 16h30

**Prix :** 4.50€

**Lieu :** Ehpad «Les genêts d'Or», rue Jules Ferry

**Contact :** odcm.mene@gmail.com  
02 96 51 30 25

*Office de Développement Culturel du Mené, Ehpad «les Genêts d'Or», Ty Film, ODCM, Conseil Département 22, Images en Bibliothèque, LCBC*

### 19/11/2019 - LOUDÉAC

Projection de films documentaires :  
**Quartier en photographie**

Deux projections : 18h - «Regarde-moi», de Jacques Domeau et Gabrielle Lambert (2016 - 27 mn), au local Je bouquine à Saint Bugan (Loudéac) - entrée libre. 20h30 - «L'image en commun», de Denis Neven (2019 - 64 mn), au cinéma Quai des images (Loudéac) - tarif 4.50€. Échanges avec Denis Neven.

**Horaire :** de 18h à 23h

**Prix :** 4.50€

**Lieu :** Cinéma Quai des images,  
9 bd Victor Etienne - Local je bouquine,  
quartier St Bugan, rue de la Rabine, Bât H

**Contact :** i.allo@cinemaquaidimages.org  
02 96 66 04 02

*Cinéma Quai des images, Médiathèque de Loudéac et Cac Sud 22*

### 20/11/2019 - LOUDÉAC

Ciné Concert autour d'images  
d'archives des années 70 avec les  
P'tites Bobines

Le temps d'un ciné-concert magique, plongeant en images et en musique dans la mémoire de territoires et d'imaginaires d'une autre Bretagne, vive et intemporelle. Avec Morgane Labbe, Heikki Bourgault, Michel Robert. Avec la participation de la classe de CM2 de Cécile Mareaux de Saint Mayeux.

**Horaire :** de 15h à 16h30

**Lieu :** Ehpad Brocéliande, 32 rue de Cadéac

**Contact :** i.allo@cinemaquaidimages.org  
02 96 66 04 02

*Cinéma Quai des images, Ty Films, Cac Sud 22, Ehpad Brocéliande, Ville de Loudéac*

### 21/11/2019 - LOUDÉAC

Emplois mutualisés dans l'ESS :  
retour d'expériences

Présentation d'outils permettant de mutualiser des emplois et des services entre acteurs de l'ESS (associations, coopératives, entreprises solidaires...), à partir de retours d'expériences. Une manière de créer de l'emploi de qualité sur les territoires et de renforcer les pratiques de solidarité entre structures !

**Horaire :** de 18h30 à 20h30

**Lieu :** Maison de l'emploi, 1 rue de la Chesnaie

**Contact :** s.perrigault@adess-centrebretagne.bzh  
06 79 11 54 43

*ADESS Centre Bretagne, Espace associatif de Quimper, La Place, CAC Sud 22*

## LOUDÉAC COMMUNAUTÉ BRETAGNE CENTRE

### 23/11/2019 - LAURENAN

#### Projection du film «Grande-Synthe» de Béatrice Camurat Jaud

Crise migratoire, pollution industrielle, chômage record : la ville de Grande-Synthe (59) est un concentré de crises. Pourtant, sous l'impulsion du maire, citoyens, associations et pouvoirs publics se remontent les manches pour trouver des solutions avec enthousiasme et humanisme. Dans le cadre du Mois du Film documentaire.

**Horaires** : de 20h à 22h30 - **Prix** : 4€

**Lieu** : Salle des fêtes, Le Bourg

**Contact** : odcmmene@gmail.com  
06 74 38 70 75

*Office de Développement Culturel du Mené, Laur'art, Mairie de Laurenan, ODCM, Ty film, Images en Bibliothèque, Conseil Départemental 22, LCBC*

### 24/11/2019 - GOMENÉ

#### Projection du film «Les Fleurs du Bitume» de Karine Morales et Caroline Péricard

Dans les rues de Tunis et de Sfax, Chaine danse, Ouméma graffe, Shams slame ... Elles sont nées sous la dictature de Ben Ali. Elles incarnent toutes en nuance un combat commun : la liberté des femmes. Dans le cadre du Mois du Film documentaire.

**Horaires** : de 17h à 19h - **Prix** : 4.50€

**Lieu** : Le Fosso

**Contact** : odcmmene@gmail.com  
06 74 38 70 75

*Office de Développement Culturel du Mené, Femmes en Mené, ODCM, Ty film, Conseil Départemental 22, LCBC, Images en Bibliothèque*

### 25/11/2019 - LOUDÉAC

#### Soirée spéciale Journée Internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes

Projection du film « A Thousand girls like me » de Sahra Mani (Afghanistan-1h20-vostf). À Kaboul, Khatera, 23 ans, brise le silence. Abusée par son père depuis son jeune âge, elle décide de prendre la parole. Face à elle, c'est tout un pays qui se lève. Déterminée à faire valoir ses droits, elle saisit la justice pour se défendre et faire reconnaître son statut de victime.

**Horaires** : de 20h30 à 23h - **Prix** : 4.50€

**Lieu** : 9 bd Victor Etienne

**Contact** : i.allo@cinemaquaidimages.org  
02 96 66 04 02

*Cinéma Quai des images, Centre d'information des Droits des femmes des Côtes-d'Armor*

### 26/11/2019 - LOUDÉAC

#### Booster de compétences !

La Maison Familiale Rurale de Loudéac organise une soirée d'échanges «Booster de compétences». Emplois et opportunités d'emplois dans l'ESS - quels métiers et quels emplois dans le secteur de l'économie Sociale et solidaire ? - Insertion, entrepreneuriat, dispositifs vertueux ou expérimentaux - Portraits d'acteurs pour le développement de compétences, leur partage et l'insertion.

**Horaires** : de 20h à 22h

**Lieu** : Maison Familiale Rurale, 31 rue Anatole LE BRAZ Espace Paul HAMAYON

**Contact** : estelle.demaline@mfr.asso.fr  
02 96 28 02 27

*Maison Familiale Rurale LOUDEAC, DRAAF BRETAGNE-SRFD, Mission Locale Bretagne Centre, Dynamique Emploi Services, Groupements d'employeurs Tisserent*



### 28/11/2019 - LAURENAN

#### Soirée d'information - clubs investisseurs CIGALES

L'Adess Centre-Bretagne et les CIGALES de Bretagne joignent leurs forces et leurs réseaux afin de promouvoir l'ESS et la finance solidaire en particulier. L'objectif ? Sensibiliser les citoyens du territoire à l'intérêt de s'engager, en tant que financeurs, dans le développement d'activités économiques en ESS. Présentation des clubs CIGALES et questions/réponses.

**Horaires** : de 18h30

**Lieu** : Salle des fêtes, Le Bourg

**Contact** : contact@cigales-bretagne.org

*CIGALES de Bretagne, Adess Centre-Bretagne et Mairie de Laurenan*

### 28/11/2019 - LAURENAN

Apéro convivial de clôture  
du Mois de l'ESS

Clôture du Mois de l'ESS sur le Pays de Loudéac  
et premier bilan de l'édition 2019 !

**Horaire** : 20h30

**Lieu** : Salle des fêtes, Le Bourg

**Contact** : s.perrigault@adess-centrebretagne.bzh  
06 79 11 54 43

*ADESS Centre Bretagne, Mairie de Laurenan*

### 29/11/2019 - HÉMONSTOIR

Projection du film « Sacré village -  
Ungersheim, village en transition »  
de Marie Monique Robin

Alors que le climat déraile, que les ressources  
s'épuisent et que les inégalités s'envolent, une  
petite commune alsacienne montre qu'un autre  
monde est possible ici et maintenant : Unger-  
sheim. En 2009, le village (2000 habitants) a  
rejoint le mouvement des « villes et villages en  
transition », lancé par Rob Hopkins. Échanges  
après la projection.

**Horaire** : de 20h30 à 22h

**Prix** : 4.50€

**Lieu** : Salle des fêtes

**Contact** : direction@cacsud22.com

*cac sud 22*

### 29/11/2019

#### LE GOURAY - LE MENÉ

Projection du film « L'image en  
commun » de Neven Denis

En septembre 2015, Jacques Domeau installe  
un cabinet photographique dans le quartier de  
Maurepas à Rennes. Suite à sa disparition bru-  
tale, un collectif d'habitants s'organise pour  
continuer à faire vivre ce lieu artistique et convi-  
vial, espace privilégié de rencontres. Dans le  
cadre du Mois du Film documentaire.

**Horaire** : de 20h30 à 22h

**Prix** : 4.50€

**Lieu** : La Grange aux Abeilles

**Contact** : odcm.mene@gmail.com  
06 74 38 70 75

*Office de Développement Culturel du Mené, La  
grange aux abeilles - Le Gouray, Ty film, Conseil  
Départemental, LCBC*

### DU 01 AU 03/11/2019 - LANGUEDIAS

Atelier résidentiel « Émotions,  
de l'intime au collectif »

Trois jours autour des émotions dans nos vies et  
dans nos sociétés avec l'intention de mettre notre  
conscience sensible au service de notre engage-  
ment, de nos actions pour la Terre. Approche  
transdisciplinaire, exploration collective avec le  
quotidien partagé, ancrage territorial, célébration  
de Samain. Participation libre en conscience.

**Horaire** : de 9h30 à 18h - **Prix** : 66.99€

**Lieu** : Kerauvêpres

**Contact** : murmuredesforets@riseup.net  
06 77 81 99 35

*7,8 hertz, Semilla Art et Yoga, l'Aronde à Languédias*

## Pays du Centre Ouest Bretagne

### 03/11/2019 - MELLIONNEC

#### Journée porte ouverte au Pôle Territorial de Coopération économique

Une coopération économique avec une structure d'accueil de tourisme et 2 associations permettent un système holistique de travail en coopération, avec un fil conducteur commun. Présentation du PTCE, visite de l'éco domaine, initiation à la sociocratie (gouvernance partagée) et à la coopération. Restauration et buvette bio et locale.

**Horaires** : de 10h à 17h - **Lieu** : Coat an bars

**Contact** : contact@leboisdubarde.fr  
02 96 29 30 03

*PTCE éco domaine le bois du barde, Adesk, pole ESS du COB, Ames de Bretagne, Accueil Paysan, CIAP22, CC du Kreiz Breizh, Office tourisme du Kreiz Breizh*

### 05/11/2019 - ROSTRENNEN

#### S'installer en Agriculture sous la forme d'une coopérative Scop ou Scic

Témoignage de la coopérative paysanne de Belêtre et des solutions qu'ils ont trouvées pour une installation paysanne en Scop. Quelles sont les grands principes d'une Scic et d'une Scop ? Quels avantages et inconvénients de ce choix juridique pour une ferme ?

**Horaires** : de 20h à 23h

**Lieu** : Salle de la Fontaine

**Contact** : agriculturepaysanne@wanadoo.fr

*Agriculture Paysanne 22*

### 07/11/2019 - PLOUGUERNÉVEL

#### Grève du chômage ! Fabrication de mobilier à partir de bois de récupération

Cette journée sera l'occasion de participer à la fabrication, à partir de bois de récupération, du mobilier pour la future Epicerie Sociale que les bénévoles de l'association Tous vers l'Emploi projettent de lancer prochainement. Démonstrations de bricolage et couture à partir de matières premières recyclées.

**Horaires** : de 10h à 18h

**Lieu** : Centre bourg

**Contact** : tousverslemploi@gmail.com  
07 69 40 66 66

*Tous vers l'emploi, Association TZCLD*

### 21/11/2019 - ROSTRENNEN

#### Ciné-débat autour du film «Nouvelle cordée» de Marie-Monique Robin

Film sur l'expérimentation «Territoires zéro chômeur de longue durée» à Mauléon (79). Débat à l'issue de la projection. Venez échanger sur ce projet et cette réussite. Un projet pour devenir un territoire "zéro chômeur" est en cours sur 8 communes du Centre Ouest Bretagne.

**Horaires** : de 20h30 à 22h30

**Prix** : à partir de 4€ - Chômeurs et précaires : tarifs spécifiques sur justificatif

**Lieu** : Cinéma Ciné-Breiz, 2 rue de Strasbourg

**Contact** : tousverslemploi@gmail.com  
07 69 40 66 66

*Tous vers l'emploi, Associations Ciné-Breiz, TZCLD*

### 26/11/2019 - ROSTRENNEN

#### Soirée d'information clubs investisseurs CIGALES

L'ADESK Centre Ouest Bretagne et les CIGALES de Bretagne : Présentation des réseaux afin de promouvoir l'ESS et la finance solidaire, sensibilisation des citoyens du COB, et intérêt des financeurs à s'engager en tant que financeurs, dans le développement d'activités économiques en ESS afin d'accompagner les porteurs de projets.

**Horaires** : de 18h30 à 20h30

**Lieu** : Ecopôle à Rostrenen

**Contact** : contact@cigales-bretagne.org

*CIGALES de Bretagne, CC du Kreiz Breizh, pôle ESS ADESK.*

# DES POLES ESS

## POUR VOUS ACCOMPAGNER DANS VOS PROJETS.

Depuis 2008, les pays bretons se sont progressivement dotés de Pôles de l'économie sociale et solidaire. Il y a aujourd'hui 19 Pôles ESS couvrant l'ensemble des Pays et Communautés d'Agglomérations en Bretagne. Cette structuration territoriale permet de renforcer la coopération entre les acteurs locaux de l'ESS qui partagent les mêmes principes de fonctionnement et participent ensemble au développement économique des territoires.

Avec le soutien des pouvoirs publics, les pôles ESS animent différentes dynamiques territoriales à travers la Bretagne, avec une ligne d'horizon commune : placer l'économie au service des hommes et des femmes, redonner aux territoires les moyens de garantir leur avenir.

Sur chaque territoire, les pôles conduisent des actions de soutien à l'entrepreneuriat solidaire et au développement d'activités innovantes : aide à l'émergence de projets, accompagnement de projets de territoires, développement de financements solidaires, sensibilisation sur la commande publique...

Ils animent des actions partenariales sur des filières ou secteurs d'activités : services aux personnes, éco-construction, culture, tourisme, économie circulaire, finance solidaire...

Enfin, ils initient des actions de promotion de l'économie sociale et solidaire : conférences, événements, formations, Mois de l'ESS...

Les pôles de l'ESS, ce sont aussi :

- **700 organisations locales** de l'ESS impliquées dans leur gouvernance et plus de 3000 acteurs participant à leurs activités,
- **plus de 300 porteurs de projets accueillis**,
- **des centaines d'actions engagées** au cœur des territoires pour favoriser le développement de l'ESS.

Un projet pour le territoire ? L'envie d'entreprendre ? Besoin d'un réseau ? Citoyens, associations, entreprises, collectivités : le pôle ESS est au service de vos projets !

Contactez le pôle ESS de votre territoire (coordonnées page suivante)



# VOS INTERLOCUTEURS

## LOUDÉAC COMMUNAUTÉ BRETAGNE CENTRE



30 adhérents, 20 bénévoles, 1 CJS, 20 porteurs de projets conseillés, actions de soutien à la fonction employeur dans les petites associations, action sur la reprise-transmission en SCOP, animation d'un réseau d'acteurs de l'action sociale.

[www.adess-centrebretagne.bzh](http://www.adess-centrebretagne.bzh)



**Contact :** Soazig Perrigault  
06 79 11 54 43

[s.perrigault@adess-centrebretagne.bzh](mailto:s.perrigault@adess-centrebretagne.bzh)

Maison de l'emploi, 1 rue de la Chesnaie - 22600 Loudéac

## PAYS DE SAINT-BRIEUC



un réseau de 58 adhérents, des actions éducatives (scolaire et hors scolaire), des études de projets socialement innovants (ex : numérique et vieillissement), de l'accompagnement de projets de projets (incubateurTAG22), etc.



**Contact :** Mathilde Lebreton  
07 84 00 74 72 - [contact@richess.fr](mailto:contact@richess.fr)  
21 boulevard Clémenceau  
22000 Saint-Brieuc

## PAYS DU CENTRE OUEST BRETAGNE



24 adhérents - Accueil et accompagnement des porteurs de projets ESS sur le COB, via le TAG BZH avec des sessions «Idéateur» et «Incubateur». Forums des associations et Emploi et Formation. Interventions de sensibilisation à l'ESS, auprès de scolaires, retraités, structures emploi et insertion.

Facebook : [ADESK COB](#)



**Contact :** Claude Quéré  
06 37 23 02 20  
[adescob@gmail.com](mailto:adescob@gmail.com)  
Cité administrative, 6 rue Joseph Pennek  
22110 Rostrenen



# EN COTES-D'ARMOR

## PAYS DE DINAN



49 adhérents, 48 porteurs de projets accueillis et orientés, 1 CJS, expérimentation d'une collecte associative locale avec Cellaouate et ESATCO, des formations pour les bénévoles associatifs, 1 lieu partagé «Le Petit Pré», 1 centre de ressources dédié à l'ESS et au développement durable, des groupes action thématiques, des interventions en formation de création d'entreprises ESS. Point d'appui associatif labellisé par la Mission d'Accueil et d'Information des Associations 22.

[www.essprance.fr](http://www.essprance.fr)



**Contact :** Adeline Le Mabec  
02 96 86 05 74 ou 07 83 64 41 94  
[contact@essprance.fr](mailto:contact@essprance.fr)  
2 rue du Petit Pré  
22100 Quévert

## OUEST CÔTES D'ARMOR



93 adhérents, 33 bénévoles, 2 salariés, 1 mécénat de compétences. 51 porteurs de projets accueillis, travail sur la reprise-transmission en SCOP, organisation d'un rallye avec les adhérents, formations pour les bénévoles, 85H de cours donnés à l'université, travail sur l'expression des habitants des communes rurales. Antenne France Bénévolat et Point d'Appui à la vie associative.

[www.adess-ouest22.bzh](http://www.adess-ouest22.bzh)



**Pays de Lannion** Frédéric Le Bras  
02 96 05 82 51 ou 06 44 33 46 43 - [f.lebras@adess-ouest22.bzh](mailto:f.lebras@adess-ouest22.bzh)  
Espace Ampère, 4 rue Ampère - 22300 Lannion



**Pays de Guingamp :** Mégane Nignol  
06 38 67 30 54 - [m.nignol@adess-ouest22.bzh](mailto:m.nignol@adess-ouest22.bzh)  
Maison du développement de Guingamp-Paimpol Agglomération  
3 rue de la Trinité - 22200 Guingamp

# QU'EST-CE QUE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE ?

Ce sont des personnes qui s'organisent et entreprennent ensemble, constituant un mouvement social et économique se référant, dans ses statuts et dans ses pratiques, à un modèle d'entrepreneuriat s'appuyant sur des fondements forts :

- **La personne au cœur de l'économie** : le projet d'une organisation de l'ESS a une utilité collective ou sociale, réalisé au service d'un collectif et non au service de l'intérêt d'une seule personne.
- **Le fonctionnement démocratique** : les dirigeants sont élus et les décisions sont prises selon le principe « 1 personne : 1 voix » (et non en fonction du capital détenu).
- **La liberté d'adhésion** : toute personne qui le souhaite peut participer, adhérer ou prendre des responsabilités dans une organisation de l'ESS.
- **Un modèle économique spécifique** : les excédents constitués et provenant d'une mixité de ressources sont prioritairement destinés au développement de l'activité car il n'y a pas d'actionnaire à rémunérer et leur appropriation individuelle est interdite.

Historiquement composée de structures sous statut d'économie sociale (associations, coopératives, mutuelles ou encore fondations), l'ESS s'est élargie à de nouvelles formes d'entrepreneuriat : économie solidaire, insertion par l'activité économique (IAE), entreprises adaptées et, plus récemment, l'entrepreneuriat social. Ces 3 dernières catégories peuvent aussi avoir un statut d'économie sociale.

L'ESS est présente dans l'ensemble des secteurs d'activité de l'économie, depuis les services aux entreprises et aux personnes jusqu'à l'industrie, en passant par l'agriculture, le commerce ou le bâtiment.

À travers la loi de 2014, l'ESS est reconnue comme une composante essentielle de l'économie, elle apparaît aujourd'hui comme une alternative pertinente, une autre façon de faire de l'économie se souciant du partage des richesses produites, du développement local des territoires, de la qualité des emplois créés, de l'implication des citoyens dans les projets, de responsabilité sociale ou sociétale...

**Les actualités régionales de l'ESS <https://www.ess-bretagne.org/>  
sur les réseaux sociaux @ESSenBretagne**

# LA CRESS DE BRETAGNE

## RESEAU REGIONAL DES ACTEURS DE L'ESS



La Chambre régionale de l'économie sociale et solidaire de Bretagne regroupe plus de 100 réseaux et organisations locales de l'ESS. Elle est l'outil mutualisé entre ces acteurs pour développer l'ESS en région.

Ses missions sont reconnues d'utilité publique par la loi du 31 juillet 2014 relative à l'ESS. Le conseil d'administration de la Cress est composé d'une trentaine de membres issus d'associations, coopératives, mutuelles, entreprises sociales, syndicats employeurs et pôles de l'ESS.

La Cress de Bretagne est membre du Conseil National des Cress (Cncress) qui rassemble 15 Cress régionales et coordonne nationalement le Mois de l'ESS et organise les Prix de l'ESS.

[cress@cress-bretagne.org](mailto:cress@cress-bretagne.org) 02 99 85 89 53  
187 rue de Chatillon, 35200 Rennes



Vous êtes citoyen, militant,  
élu, porteur de projet...  
vous voulez passer à l'action  
sur votre territoire :

## RENCONTREZ LES ACTEURS DE L'ESS !

**PÔLE ESS**

**LANNION TRÉGOR  
COMMUNAUTÉ**

(OUEST CÔTES-D'ARMOR)

02 96 05 82 51

**PÔLE ESS**

**PAYS DE  
GUINGAMP**

(OUEST CÔTES-D'ARMOR)

06 38 67 30 54

**PÔLE ESS**

**PAYS DE  
ST BRIEUC**

07 84 00 74 72

**PÔLE ESS**

**DINAN  
AGGLO-  
MÉRATION**

02 96 86 05 74

**PÔLE ESS**

**PAYS DU  
CENTRE OUEST  
BRETAGNE**

06 37 23 02 20

**PÔLE ESS**

**LOUDÉAC  
COMMUNAUTÉ  
BRETAGNE CENTRE**

06 79 11 54 43



**Nous participons**  
**BRETAGNE ESS** ÉCONOMIE  
SOCIALE &  
SOLIDAIRE

