

RESAM

Réseau d'Échanges et de Services aux Associations
du Pays de Morlaix



Fondamentaux de
la vie associative



Animation &
communication



Fonction
employeur



PROGRAMME
DE FORMATION
JUILLET-DÉCEMBRE
2019



Événementiel
& sécurité



Volontariat &
bénévolat



Informatique



WWW.RESAM.NET

LE PROGRAMME

FONDAMENTAUX DE LA VIE ASSOCIATIVE

- **Comptabilité associative**, vendredi 18 octobre, , 9h30-16h30 à Commana
- **Tout comprendre sur le fonctionnement des associations**, mardi 29 octobre, 18h-21h à Plouvorn

ANIMATION ET COMMUNICATION

- **Prise de parole en public** (techniques théâtrales), samedi 28 septembre, 9h30-17h à Morlaix
- **Ecrire pour être lu**, jeudi 14 novembre, 18h-21h à Morlaix
- **Animation de réunions participatives**, mardis 3 et 10 décembre, 18h-21h à Plougonven

INFORMATIQUE

- **Créez et gérez votre site internet**, mardis 1, 8, 15 et 22 octobre, 17h30-20h45 à Morlaix
- **Créez vos supports de communication**, lundi 4, mardi 5, jeudi 7 et vendredi 8 novembre, 9h30-16h30 à Morlaix

ORGANISATION D'ÉVÉNEMENTS ET SÉCURITÉ

- **Crêpes en fête**, jeudi 24 octobre, 14h -17h à Morlaix
- **Se former aux premiers secours** (PSC 1), vendredi 6 décembre, 9h-17h à Morlaix

FONCTION EMPLOYEUR

- **Employer en temps partagé**, jeudi 10 octobre, 18h30-20h30, lieu à définir (CCPL)
- **Gestion du temps de travail et organisation interne**, jeudi 21 novembre, 18h-21h à Morlaix
- **Prévention des risques psychosociaux**, date à venir, 18h30-20h30, lieu à venir

VOLONTARIAT ET BÉNÉVOLAT

- **Formation civique et citoyenne « développement durable»**, jeudi 3 et vendredi 4 octobre, île de Batz
- **Formation civique et citoyenne «l'art pour tous»**, jeudi 14 et vendredi 15 novembre, à Morlaix
- **Certificat de Formation à la Gestion Associative**, dates et lieu à définir

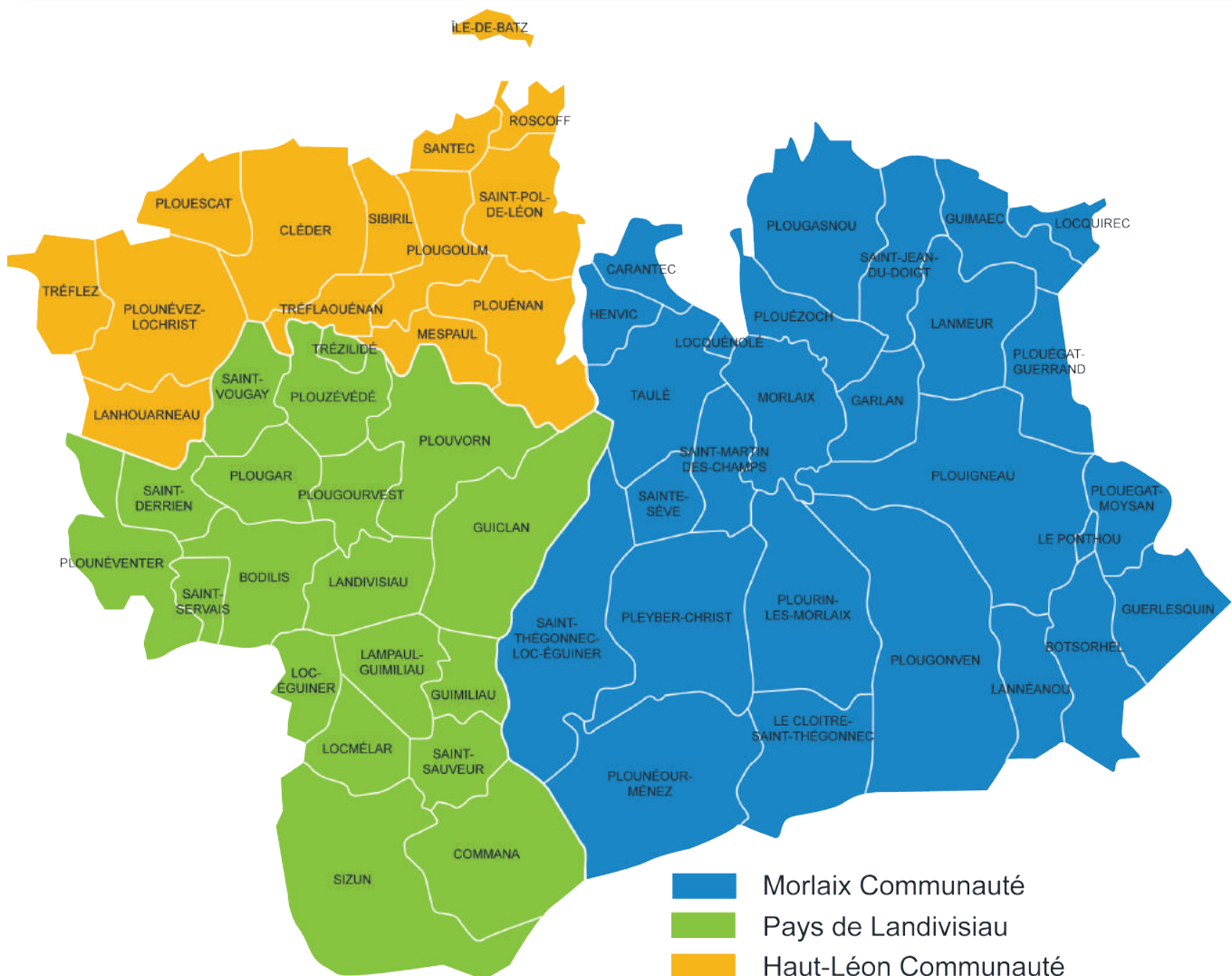
INFOS PRATIQUES

Pour y participer, il faut que votre association soit adhérente au RESAM (sauf si vous êtes en cours de création).

Dès lors, tous les bénévoles, salariés et volontaires ont accès à l'ensemble du programme !

L'adhésion est de **30€**

25€ pour les associations de Morlaix Communauté et de la Communauté de Communes du Pays de Landivisiau



COMPTABILITÉ ASSOCIATIVE



OBJECTIFS

- Mettre en place une comptabilité simple et fiable
- Être en mesure de faire une analyse basique des comptes
- Savoir présenter les comptes en Assemblée générale
- Choisir l'outil de gestion comptable le plus adapté à son fonctionnement et son activité



CONTENU

- Les obligations en matière de comptabilité et de gestion associative
- Les différents type de comptabilité
- Fonctionnement du plan comptable
- Compte de résultat, bilan Amortissements
- Plan de trésorerie et budget prévisionnel
- Valorisation du bénévolat



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cours théorique accompagné d'exercices pratiques
- Apports fournis à travers une large documentation



ANIMATEUR

Nicole Dafreville (SemaFor), comptable et spécialiste du conseil aux associations



LIEU

Salle des fêtes
Commana



DATE

Vendredi 18 octobre
9h30-12h30 & 13h30-16h30



DURÉE

1 séance
6h



COÛT

Bénévoles : adhésion à jour
Salariés : 150€
Volontaires en Service Civique :
adhésion à jour

TOUT COMPRENDRE SUR LE FONCTIONNEMENT D'UNE ASSOCIATION



OBJECTIFS

Donner les éléments clés de la loi 1901
Connaître les obligations liées au rôle de dirigeant associatif
Informé sur les modes d'organisation et de fonctionnement



CONTENU

- La loi du 1^{er} janvier 1901
- Les statuts et règlement intérieur
- Les obligations
- Organisation interne
- Le projet associatif
- Les agréments



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cours théorique accompagné d'exercices pratiques
- Partage et échange d'expériences
- Apports fournis à travers une large documentation (modèles de statuts, fiches pratiques...)



ANIMATEUR

Antoine Le Roux (RESAM), coordinateur du RESAM



LIEU

Espace Jacques de Menou
Route de Morlaix
Plouvorn



DATE

Mardi 29 octobre
18h - 21h



DURÉE

1 séance
3h



COÛT

Bénévoles : adhésion à jour
Salariés : 60€
Volontaires en Service Civique : adhésion à jour

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC : LES TECHNIQUES THÉÂTRALES AU SERVICE DE LA COMMUNICATION

Nouveau !



OBJECTIFS

- Être à l'aise pour prendre la parole devant un auditoire
- Savoir placer sa voix et sa posture pour délivrer un message convaincant
- Être capable d'adapter sa prise de parole au public et au contexte



CONTENU

- Travailler sur la voix : fonctionnement, intonation, timbre, volume, débit, articulation, diction, hauteur.
- Maîtriser sa respiration
- Utiliser les techniques du regard
- S'aider de l'utilisation du visage (langage kynésique)
- S'accompagner du geste
- Optimiser l'effet du déplacement
- Travailler sur la gestion du temps
- Travailler sur l'écoute et la prise de parole
- Apprendre à faire passer un message
- Communiquer de façon non verbale (para langage)



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Exercices pratiques
- Entraînement vocal
- Mises en situations, jeux de rôles
- Utilisations de techniques théâtrales



ANIMATEUR

Jean-Yves Gourves, directeur du Théâtre du Pays de Morlaix



LIEU

Théâtre du Pays de Morlaix

Morlaix



DATE

Samedi 28 septembre

9h30-12h30 & 14h-17h



DURÉE

1 séance

6h



COÛT

Bénévoles : adhésion à jour

Salariés : 150€

Volontaires en Service Civique : adhésion à jour

Repas sur place : 10€

Animation & communication



Inscription obligatoire
02 98 88 00 19
formation@resam.net

ÉCRIRE POUR ÊTRE LU

Nouveau !



OBJECTIFS

Acquérir les techniques rédactionnelles pour proposer des articles plus percutants aux lecteurs de vos journaux, sites web, communiqués...



CONTENU

- Connaître les centres d'intérêt des lecteurs
- Appliquer les techniques d'écriture journalistique
- S'entraîner à rédiger un bon article
- Savoir choisir et prendre une bonne photo



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Partage et échange d'expériences
- Exercices pratiques



ANIMATEUR

Marie-Emmanuelle Grignon, journaliste et coordinatrice du Web Média ÉcoBretons



LIEU

2D
2D, voie d'accès au port
Morlaix



DATE

Jeudi 14 novembre
18h-21h



DURÉE

1 séance
3h



COÛT

Bénévoles : adhésion à jour
Salariés : 60€
Volontaires en Service Civique :
adhésion à jour

Animation &
communication



Inscription obligatoire
02 98 88 00 19
formation@resam.net

OUTILS D'ANIMATION DE RÉUNIONS PARTICIPATIVES



OBJECTIFS

En apprendre davantage sur les outils et techniques d'animation participative. Utiliser une méthodologie et des outils adaptés suivant les situations : prise de décision collective, débat, réflexion, mobilisation...



CONTENU

- Déroulement d'une animation de réunion
- Postures de l'animateur
- Outils d'animation issus de l'éducation populaire : Brises-glaces, Débat mouvant, Boule de Neige, Focus groupe ...



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques par la mise en application des outils d'animation.
- Partage et échange d'expériences
- Large documentation et fiches pratiques



ANIMATEUR

Antoine Le Roux (RESAM)



LIEU

Plougonven



DATE

Mardis 3 et 10 décembre

18h-21h



DURÉE

2 séances

6h



COÛT

Bénévoles : adhésion à jour

Salariés : 150€

Volontaires en Service Civique :
adhésion à jour

CRÉEZ ET GÉREZ VOTRE SITE INTERNET



OBJECTIFS

- Créer un site web simple
- Incorporer les textes et les images
- Publier un site web en ligne
- Référencer un site web



ANIMATRICE

Solène Cousse
(Cyber base de Morlaix
Communauté)



CONTENU

- Élaboration de la structure de son site
- Créer, activer son site et découverte de l'interface administrateur
- Insérer du contenu et personnaliser l'apparence de son site
- Régler les différents paramètres de gestion
- Référencer son site dans les moteurs de recherche et le promouvoir localement



MÉTHODES ET MOYENS

PÉDAGOGIQUES

- Cours théorique accompagné d'exercices pratiques
- Apports fournis à travers une large documentation
- Possibilité de venir avec son ordinateur

Lors de cet atelier d'initiation, chaque participant réalisera concrètement son site, à partir de ses contenus personnels (texte, images, médias).



LIEU

Cyber base
Z.A La Boissière
Rue Jean Caërou
29600 MORLAIX



DATE

Mardi 1^{er} octobre
Mardi 8 octobre
Mardi 15 octobre
Mardi 22 octobre
17h30 - 20h45



DURÉE

4 séances
12h



COÛT

- Bénévoles : adhésion à jour
- Salariés : 300€
- Volontaires en Service Civique : adhésion à jour

CRÉEZ VOS SUPPORTS DE COMMUNICATION (LOGICIELS LIBRES DE GRAPHISME)



OBJECTIFS

Utiliser une suite de logiciels libres et gratuits de Publication Assistée par Ordinateur (PAO), pour la création des supports de communication internes ou externes de votre association.



CONTENU

- Pratique du logiciel Inkscape (équivalent du logiciel Adobe Illustrator)
- Pratique du logiciel Gimp (équivalent du logiciel Adobe Photoshop)
- Pratique du logiciel Scribus (équivalent du logiciel Adobe InDesign)



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cours théorique accompagné d'exercices pratiques
- Apports fournis à travers une large documentation
- Possibilité de venir avec son ordinateur



ANIMATRICE

Solène Cousse

(Cyber base de Morlaix Communauté)



Inscription obligatoire
02 98 88 00 19
formation@resam.net



LIEU

Cyber base
Z.A La Boissière
Rue Jean Caërou
29600 MORLAIX



DATE

Lundi 4 novembre
Mardi 5 novembre
Jeudi 7 novembre
Vendredi 8 novembre
9h30-12h30 & 13h30-16h30



DURÉE

4 séances
24h



COÛT

• Bénévoles : adhésion à jour + 80€
• Salariés : 600€
• Volontaires en Service Civique : adhésion à jour + 80€

FORMATION : CRÊPES EN FÊTE !



OBJECTIFS

Acquérir des compétences nécessaires à l'organisation d'un stand de crêpes lors d'un événement.

Apprendre à tourner des crêpes pour de grandes quantités



CONTENU

- Les ingrédients nécessaires (choix, conservation, qualité...)
- le matériel nécessaire
- les coûts de fabrication : combien faut il en prévoir, comment et à quel prix les vendre (à l'unité, par douze, au poids) ?
- Faire à la demande ou préparer à l'avance ? Crêpes originales ou classiques ?
- Réglementation : vente de produits, hygiène alimentaire, lieux de fabrication, stockage et exposition des aliments...



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance pratique et théorie
- Réflexion sur les besoins en fonction des manifestations organisées par les participants.



ANIMATEUR

Vanessa Chiron, directrice du Centre social Carré d'As à Morlaix



LIEU

Centre social Carré d'As
Rue Camille Langevin
29600 MORLAIX



DATE

Jeudi 24 octobre
14h-17h



DURÉE

1 séance
3h



COÛT

Bénévoles : adhésion à jour
Salariés : 60€
Volontaires en Service Civique :
adhésion à jour

Événementiel
& sécurité



Inscription obligatoire
02 98 88 00 19
formation@resam.net

SE FORMER AUX PREMIERS SECOURS (PSC 1)



OBJECTIFS

Acquérir des connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés



CONTENU

- Malaise et Alerte
- Plaies et la protection
- Brûlures
- Traumatismes

- Hémorragies
- Obstruction des voies aériennes
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque
- Alerte aux populations



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Cours théorique accompagné d'exercices pratiques de mise en situation



ANIMATEUR

Sapeurs Pompiers, UDSP 29



LIEU

MJC
7, place du Dossen
29600 MORLAIX



DATE

Vendredi 6 décembre
9h-17h



DURÉE

1 séance
7h



CÔÛT

- Bénévoles : adhésion à jour + 80€
- Salariés : 80€
- Volontaires en Service Civique : adhésion à jour + 80€
-> Repas compris

Délivrance d'une attestation
d'aptitude de Prévention et
secours civiques de niveau I
(P.S.C. I) du Ministère de l'Intérieur
et de la Fédération Nationale des
Sapeurs Pompiers de France.

Inscription obligatoire
02 98 88 00 19
formation@resam.net



EMPLOYER EN TEMPS PARTAGÉ

Nouveau !



OBJECTIFS

Les différentes formes du partage de l'emploi
Les questions juridiques et organisationnelles à se poser
Les modalités d'accompagnements mobilisables dont le DLA (Dispositif Local d'accompagnement à l'Emploi).



CONTENU

- Les groupements d'employeurs (GE) associatifs
- Le GEAI 29 un GE dédié aux Associations
- Fonctionnement et compétences proposées.
- Le partage de l'emploi sur des petits volumes horaires / prestation et mise à disposition
- Les modalités d'accompagnement pour évaluer vos besoins et argumenter vos choix, dont le Dispositif Local d'Accompagnement (DLA).



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Partage et échange d'expériences
- Support et documentation transmis



ANIMATRICES

Cécile Cormery (GEAI29), Tangi Le Gall (Bretagne Active) et Karine Vaillant (RESAM)



LIEU

Lieu à venir sur la
Communauté de communes
du Pays de Landivisiau



DATE

Jeudi 10 octobre
18h30-20h30



DURÉE

1 séance
2h



COÛT

• GRATUIT



Inscription obligatoire
02 98 88 00 19
formation@resam.net

GESTION DU TEMPS DE TRAVAIL & ORGANISATION INTERNE



OBJECTIFS

Planifier collectivement, savoir anticiper et suivre le temps de travail des salariés est une garantie pour une meilleure qualité de l'emploi et une plus grande sérénité de l'employeur. Quelle organisation interne et outils pour la mettre en oeuvre ?



CONTENU

- Connaître les différents modèles d'organisation du travail dans une association et leurs incidences.
- Savoir diagnostiquer l'adéquation des organisations internes, à la mission de l'association et les conventions collectives et contrats de travail.
- Intégrer la notion de temps de travail comme un outil permettant d'anticiper et de réguler.
- Utiliser des outils visant à mieux maîtriser la gestion du temps, pour soi-même ou les différentes composantes de l'équipe.



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cours théorique accompagné d'exercices pratiques
- Partage et échange d'expériences
- Apports fournis à travers une large documentation



ANIMATEUR

Dominique Ysnel, consultant Ressources Humaines, Entreprise et Développement



LIEU

2D
2D voie d'accès au port
29600 Morlaix



DATE

Jeudi 21 novembre
18h-21h



DURÉE

1 séance
3h



COÛT

- Bénévoles : adhésion à jour
- Salariés : 60€
- Volontaires en Service Civique : adhésion à jour

Fonction
employeur



Inscription obligatoire
02 98 88 00 19
formation@resam.net

PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Nouveau !



OBJECTIFS

Burn Out ou Epuisement professionnel des salariés.
De quoi s'agit-il ?



CONTENU

- Repérer les situations à risques
- Le rôle de l'employeur associatif
- Les réponses à apporter pour protéger les salariés des associations
- Se faire accompagner



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Partage et échange d'expériences
- Support et documentation transmis



ANIMATRICES

Nom à venir



Lieu à venir

LIEU



Date à venir

DATE

18h30 - 20h30



1 séance

DURÉE

2h



COÛT

- Bénévoles : adhésion à jour
- Salariés : 60€
- Volontaires en Service Civique : adhésion à jour



Inscription obligatoire
02 98 88 00 19
formation@resam.net

FORMATIONS POUR LES VOLONTAIRES EN SERVICE CIVIQUE



OBJECTIFS

- Pour partager vos expériences et s'interroger sur votre rôle de volontaire.
- Réfléchir sur des thématiques en lien avec l'Education au territoire et à la citoyenneté
- en savoir plus sur le fonctionnement des associations et des institutions
- Découvrir des techniques d'animation issues de l'éducation populaire

CONTENU

- Une formation sur le thème de l'engagement dans le développement durable, organisée par le RESAM en collaboration avec l'ULAMIR CPIE Pays de Morlaix Trégor



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Durant ces formations, vous aurez un rôle actif, et vous serez invité-e-s à vous construire un regard critique sur le monde associatif, la citoyenneté, le monde qui nous entoure...



Auberge de jeunesse
Ile de Batz



LIEU

 En bord de mer !



Jeudi 3 et vendredi 4 octobre
en pension complète

DATE



COÛT

• 150€ (tout compris) -> Une aide de 100€ est versée par l'Agence de Service des Paiements.

• Pour les jeunes ou structures de Morlaix communauté, prise en charge en plus de 50€.



Inscription obligatoire
02 98 88 00 19
formation@resam.net

FORMATIONS POUR LES VOLONTAIRES EN SERVICE CIVIQUE



OBJECTIFS

- Pour partager vos expériences et s'interroger sur votre rôle de volontaire.
- Réfléchir sur des thématiques en lien avec l'Education au territoire et à la citoyenneté
- en savoir plus sur le fonctionnement des associations et des institutions
- Découvrir des techniques d'animation issues de l'éducation populaire

CONTENU

- Une formation sur le thème de l'art pour tous, organisée par le RESAM en collaboration avec l'association Les Moyens du Bord



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Durant ces formations, vous aurez un rôle actif, et vous serez invité-e-s à vous construire un regard critique sur le monde associatif, la citoyenneté, le monde qui nous entoure...



LIEU

Auberge de jeunesse
Morlaix



DATE

Jeudi 14 et vendredi 15
novembre, en pension complète



COÛT

- 150€ (tout compris) -> Une aide de 100€ est versée par l'Agence de Service des Paiements.
- Pour les jeunes ou structures de Morlaix communauté, prise en charge en plus de 50€.



Inscription obligatoire
02 98 88 00 19
formation@resam.net

LE CERTIFICAT DE FORMATION À LA GESTION ASSOCIATIVE (POUR LES 18-30 ANS)



OBJECTIFS

Le CFGA (Certificat de Formation à la Gestion Associative) encourage l'engagement bénévole des jeunes souhaitant développer des compétences pour assumer des responsabilités de gestion administrative, financière et humaine dans une association.



CONTENU

C'est une formation qui comporte :

- Un stage d'une semaine : engagement et bénévolat, comptabilité, animation de réunions, responsabilité des dirigeants, montage de projets, recherche de financement...
 - Une mise en pratique des acquis dans une association de son choix.
- ... et qui donne lieu à la délivrance d'un certificat valable partout en France



MÉTHODES ET MOYENS

PÉDAGOGIQUES

- Techniques issues de l'éducation populaire



ANIMATEURS

Animateurs du RESAM, de l'Espace Associatif de Quimper et de Sema'for de Brest



LIEU

En pension complète



DATE

A venir



DURÉE

5 séances

35h



COÛT

- Bénévoles : gratuit
- Salariés : prise en charge au cas par cas avec les organismes de formation



Inscription obligatoire
02 98 88 00 19
formation@resam.net

LE RESAM, PROJET 2017-2019

RESAM PROJET 2017/2019 UN POINT D'APPUI AUX ASSOCIATIONS POUR LE PAYS DE MORLAIX

Physique et numérique



AXE 1

Connaître et valoriser l'utilité sociale du milieu associatif amplifier la coopération pour renforcer le réseau dans un développement local cohérent

Objectifs

ANIMATION DE RESEAU

Favoriser la coopération entre les associations, les citoyens et les politiques

Collectifs inter-associatif
Engagement des jeunes (Jeunes en TTrans)
Valorisation du bénévolat
Promotion de la vie associative

OBSERVATOIRE DE LA VIE ASSOCIATIVE

Connaître son territoire pour agir au plus près des attentes et besoins des associations

Recensement des associations
Études et prospectives
Réseaux locaux, départementaux et régionaux

Actions

- Culture Pour Tous
- La Maison du Monde
- Parcours d'engagement citoyen
- Plateforme du bénévolat
- Soirées d'information et de débat
- Lettre d'information
- ...
- Annuaire des associations
- Étude associations/entreprises
- Collectif finistérien des points d'appui aux associations
- Conseil de développement, ADESS, Eco-événements, ...
- ...

AXE 2

Soutenir et accompagner les associations et leurs bénévoles dans la mise en œuvre de leur projet sur le territoire

Objectifs

FORMATION

Permettre la montée en compétence des acteurs associatifs

Bénévoles
Salariés
Volontaires en service civique

SERVICES AUX ASSOCIATIONS

Co-construire les conditions les plus efficaces pour mener à bien leurs projets

MAIA (Mission d'Accueil et d'Information aux Associations)
Impact Emploi
Matériel
Centre de ressources

Actions

- Formation des bénévoles
- Formation professionnelle
- Formation civique et citoyenne
- Interventions ponctuelles
- Certificat de Formation à la Gestion Associative (CFGA)
- ...
- Conseil et accompagnement
- Rédaction des bulletins de salaire
- Location de Matériel
- Mutualisation du matériel
- Mutualisation de l'emploi (GEA129)
- Ressources documentaires
- ...

resam

Réseau d'Échanges et de Services aux Associations
du Pays de Morlaix



ASSOCIATION LOI 1901 //

LE RESAM EST AGRÉÉ ÉDUCATION POPULAIRE
ET COMPOSÉ D'ASSOCIATIONS ET DE CITOYENS MOTIVÉS



COOPÉRATION



SOLIDARITÉ



JUSTICE



ÉMANCIPATION



MIXITÉ



INTERGENERATIONNEL



SOCIAL



PARTICIPATION



CITOYENNETÉ



ENVIRONNEMENT



PARTAGE



ENGAGEMENT



MINISTÈRE DES SPORTS
DE LA BUSINESS
DE L'ÉDUCATION
POPULAIRE ET DE
LA VIE ASSOCIATIVE

FDVA
FONDS POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE

UNION EUROPÉENNE
UNANIMÉZEH EUROPA



L'Europe s'engage
en Bretagne

Avec le Fonds européen agricole pour le développement rural
L'Europe investit dans les zones rurales

JEUNES en
TTTRANS

Transversalité / Transitions / Transformations

ALLOCATIONS
FAMILIALES

Caf
du Finistère

Finistère
Penn-ar-Bed

LE DÉPARTEMENT

MORLAIX
communauté
BRD MONTRoulez

Communauté
de Communes
Pays de Landivisiau

VILLE DE MORLAIX



7, place du Dossen
29600 MORLAIX
02 98 88 00 19
formation@resam.net

WWW.RESAM.NET