



# Journée Régionale Bien Vieillir

LES ACTES DE LA JOURNÉE

7 Octobre 2022



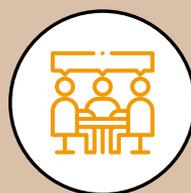
**200**

participant·es



**16**

intervenant·es



**4**

tables rondes



**3**

ateliers

# Journée Bien Vieillir en Bretagne



200  
participant·es



16  
intervenant·es



4  
tables rondes



3  
ateliers

La journée Bien Vieillir en Bretagne est un évènement régional organisé par la Chambre Régionale de l'Économie Sociale et Solidaire (Cress) et le gérontopôle de Bretagne Kozh Ensemble.

Sa première édition, organisée en 2021 dans un contexte de relance du projet du gérontopôle, avait comme objectifs de rassembler les parties-prenantes autour des enjeux du vieillissement, partager autour de deux thématiques fortes (Solidarités et Intergénération), témoigner, et enfin fédérer autour du projet de gérontopôle. La journée avait rassemblé près de 220 participant·es, et permis de mettre en lumière la variété des acteurs concernés par les questions gérontologiques.

Pour cette deuxième édition, c'est le thème conciliation des parcours de vie, de santé et résidentiel, à travers l'angle du choix qui a été retenu. Une telle thématique est centrale – elle est même dans l'objet du gérontopôle – car elle touche à l'ensemble des questions de vie, qu'elles soient liées à la santé, au logement, aux loisirs... comment peut-on garantir le choix aux citoyen·nes vieillissant·es dans les différents aspects de leur vie ? Construite à l'image du projet porté par Kozh Ensemble, cette journée est un moment fort d'échanges, de regards croisés, de mise en commun sur les sujets transversaux du vieillissement.

Aborder la question du choix renvoie à plusieurs sujets : tout d'abord, l'anticipation.

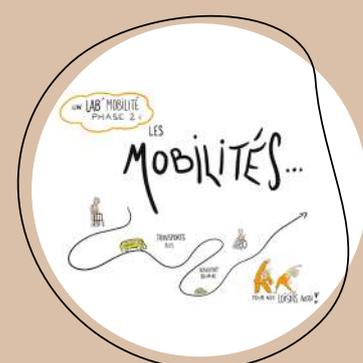
Une décision prise au pied du mur, sans avoir le temps de la réflexion, sera toujours moins satisfaisante. Il a donc semblé logique d'aborder la question de la préparation du parcours de vie. Pourtant, si la vie est un voyage, la mort est le point d'arrivée ; un point qui est souvent ignoré – plus ou moins volontairement – que ce soit d'un point de vue individuel ou sociétal. Il nous a donc semblé naturel de démarrer la journée par la thématique de la mort.

Anticiper semble être une bonne chose, mais est-ce pour autant suffisant ? On ne vieillit pas de la même façon en milieu rural ou en centre-ville ; seul·e ou bien entouré·e. À travers le sujet du vieillissement à domicile, nous avons choisi de questionner les conditions de l'anticipation.

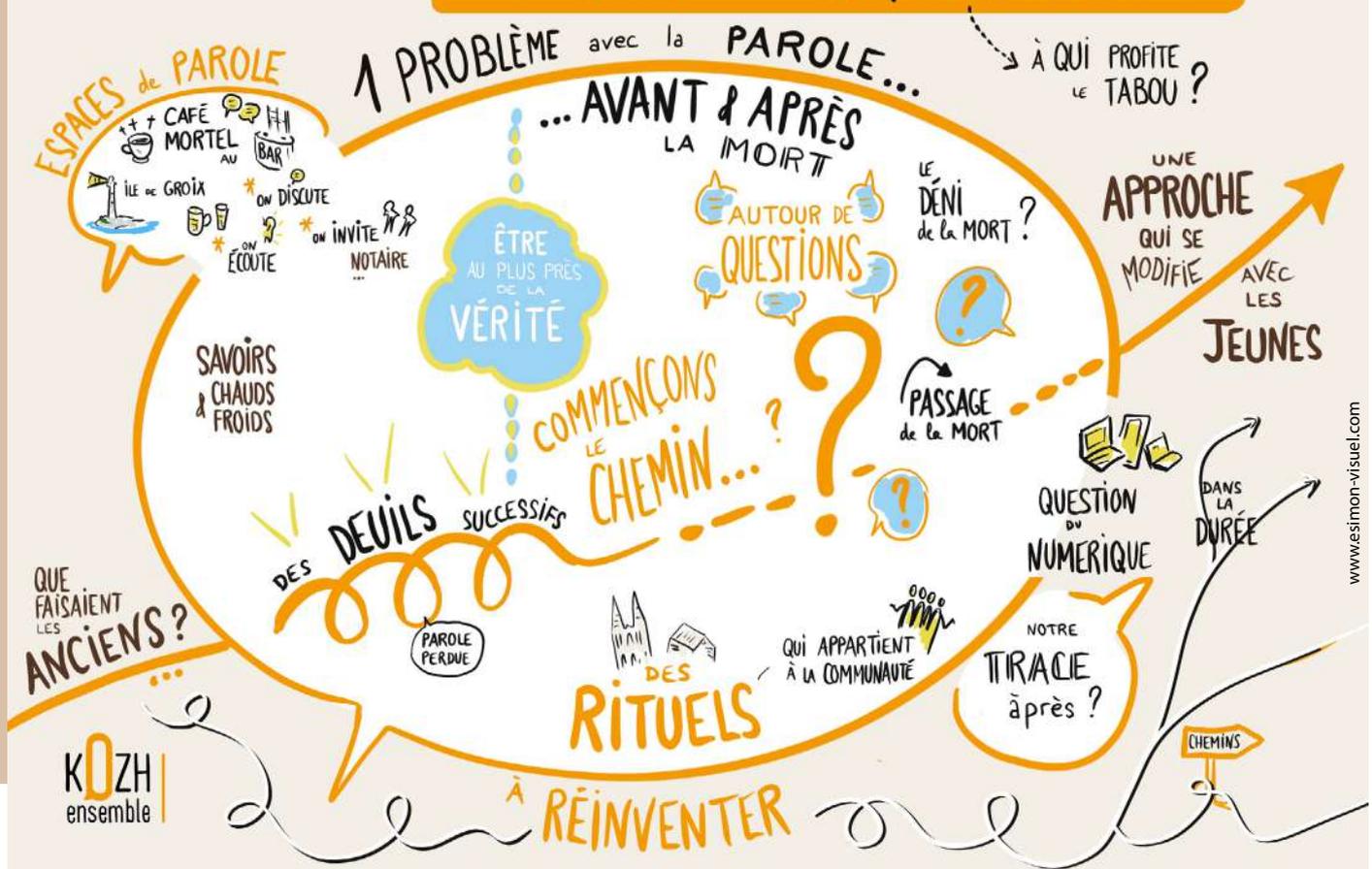
Enfin, que faire en cas de rupture du parcours ? Comment gérer des situations a priori ingérables ? À qui incombe la responsabilité ? C'est ainsi que nous avons choisi de terminer la journée.

Au cours de cette rencontre, 16 intervenant·es se sont succédé·es à travers 4 tables rondes différentes. Avec le sous-titre de la journée « rien sur nous sans nous », nous avons souhaité donner la parole aux personnes âgées et à leurs représentant·es. Ainsi, des témoignages personnels, ainsi que des interventions de représentant·es de l'association Old'Up, qui fait « entendre la voix des vieux » ont apporté un réel complément aux interventions des professionnel·les.

## >> TROIS ATELIERS THÉMATIQUES



# LA MORT : UN TABOU COLLECTIF



## LA MORT, UN TABOU COLLECTIF

ANIMATEUR

>> Pierre-Yves Malo,  
Président de l'association  
Psychologie et  
Vieillesse

Une fois n'est pas coutume, il a été convenu de commencer par la fin du parcours de vie, c'est-à-dire la mort. En effet, ce sujet est très (trop) souvent ignoré, alors même qu'il est fondamental, puisqu'il s'agit de l'étape finale du parcours de vie. Comment (ré)aborder ce sujet de manière positive, ou du moins, sans tabous. Comment réfléchir à la fin de vie, à la fois pour les personnes vieillissantes, mais aussi leurs proches ?

### Intervenant-e-s :

- >> Greg Nieuwarts, Conseiller et accompagnant funéraire pour la Coopérative funéraire de Rennes
- >> Rémy Thirion, Président de la Société Bretonne de Gériatrie
- >> Christian Guyomar, Animateur du Café Mortel de Groix

# PRÉPARER SON PARCOURS DE VIE

## LA QUESTION DU CHOIX



**KDZH**  
ensemble

www.esimon-visuel.com

# PRÉPARER SON PARCOURS DE VIE : LA QUESTION DU CHOIX

**ANIMATEUR**  
 >> Vincent Thierry,  
 Directeur de la direction  
 autonomie et inclusion  
 au CCAS de St Malo

Préparer son parcours de vie n'est pas un exercice solitaire. Les choix de société, le rôle des aidant-es (proches ou professionnel-les) encadrent souvent les choix d'une personne âgée. Comment respecter sa volonté, tout en respectant son environnement ? Surtout, quel partage de la responsabilité, qu'elle soit légale, morale, financière...

**Intervenant-e-s :**

- >> Claude Caillart, Administrateur d'Old'Up
- >> Véronique Clément, Médiatrice familiale à l'Udaf 35
- >> Dr Aline Corvol, Maîtresse de Conférence, Médecin gériatre au CHU de Rennes
- >> Bertrand Delhom, Projet Neptune
- >> Hubert Stéphane, Président du Conseil d'orientation de l'Espace Régional d'Éthique de Bretagne





# “BIEN VIEILLIR CHEZ SOI” : ANTICIPER SON VIEILLISSEMENT

ANIMATRICE  
 >> Christine Boo,  
 Administratrice de  
 Kozh Ensemble

L’immense majorité des personnes souhaitent vieillir à domicile ? Qu’est-ce que « bien vieillir chez soi » ? La définition du « chez soi » est-elle en train d’évoluer ? Quelles sont les nouvelles réponses aux enjeux du maintien à domicile ?

**Intervenant-e-s :**

- >> Rémi Locquet, Directeur de la recherche, de l’innovation et de la formation du groupe HSTV
- >> Vanessa Tilleul, Responsable opérationnelle de MyJugaad
- >> Martine Gruère-Arnaud, Vice-Présidente d’Old’Up
- >> Aurélie Cojean, Coordinatrice du CLIC au CCAS de Concarneau Cornouaille Agglomération



## LA RUPTURE DU PARCOURS

### ANIMATRICE

>> Laëtitia Fombertasse,  
Responsable de  
l'antenne de Rennes  
de DAC'TIV

La question du choix est particulièrement difficile dans des situations de rupture du parcours. Comment prendre en compte de la volonté de la personne quand elle n'est plus en état de décider pour elle-même ? Comment accompagner les situations les plus complexes ? Quels liens entre les acteurs, notamment entre médecine de ville et hôpital ?

### Intervenant-e-s :

- >> Aziliz Daniel, Responsable de l'association Kassiopée
- >> Dr Joaquim Prud'homme, Médecin gériatre, doctorant à l'INSERM
- >> Patricia Legros, Mandataire judiciaire pour l'APASE
- >> Vanessa Marie, Coordinatrice régionale de France Assos Santé

# PERSPECTIVES

“ L'ambition de cette seconde journée Bien Vieillir en Bretagne est d'ancrer un rendez-vous annuel autour des thématiques chères aux communautés d'acteurs en gérontologie sur le territoire Breton.

Comment aborder un sujet aussi vaste que l'individualité des parcours de vie, par un prisme transversal, et une réelle dimension concrète ? Comment faire ce parcours de vie ne se fasse pas sans les personnes concernées au premier chef ?

Démarrer la journée par une table-ronde sur la fin de vie et la mort semblait nécessaire pour lever le tabou sur cette période particulière de la vie tant pour la personne qui la vit que son entourage. Le parcours de vie a un début et une fin, et s'en priver d'échanges exclue nombre de réflexions à la fois passionnantes et réellement utiles pour la société.

La force de cette journée était de savoir croiser des regards et des perspectives pour confronter des expériences. Celles des premières concernées d'abord, à travers plusieurs témoignages, de situations individuelles (comment vivre avec Parkinson ?) ou bien

d'une parole collective, et je remercie les représentants de l'association Old'Up et les co-équipiers de Neptune d'avoir fait le déplacement pour nous présenter leurs derniers travaux.

Nous espérons que les synthèses graphiques pourront servir de support à de futurs débats, travaux, ateliers, cours...

Un grand merci aux 16 intervenant-es et aux 10 animateurs et animatrices venu.es de toute la Bretagne pour contribuer au succès de cet évènement. Un grand merci également au collectif qui a préparé la journée, et veillé à son bon déroulement.

Pour l'année prochaine, je vous souhaite de pouvoir passer un cap supplémentaire, en associant pleinement les personnes âgées et les aidant-es à nos réflexions pour que leurs voix puissent se confronter à celles des professionnel·les que nous sommes, car c'est seulement comme ça que nous pourrions construire des réponses en adéquation avec les attentes des citoyen·nes du territoire.

*Kevin Charras, Président du gérontopôle de Bretagne  
Kozh Ensemble*

“ Oui la vie est possible avec Parkinson. Il faut toujours avoir des objectifs à atteindre. Dans le projet Neptune, grâce à l'esprit d'équipe on va prouver que par une mixité de personnes à bord, on va pouvoir déplacer des montagnes (d'eau).

*Bertrand Delhom*

” À qui profite le tabou : le « business » de la mort, ce n'est pas que pour les professionnels.

*Christian Guyomar*

“ Comme famille endeuillée, on a besoin d'écoute, on a besoin de rituels qui appartiennent à une communauté et on voit bien qu'ils se constituent et évoluent.

*Rémy Thirion*

“ Parcours de soins, parcours en santé, parcours de vie : cela pose la question des normes sociales, il y aurait de bons et de mauvais parcours. Il peut y avoir une bifurcation des parcours, et il y a des ruptures qui souvent ne sont pas choisies. Quelles stratégies communautaires pour l'entraide par les pairs ? Comment les acteurs professionnels se mettent au service de la personne pour réintégrer un nouveau parcours.

*Joaquim Prud'hom*

# MERCI À...

- >> Juliette Besnard - Cress Bretagne
- >> Kevin Charras - Kozh Ensemble/Living Lab  
Vieillessement et Vulnérabilités du CHU de Rennes
- >> Aziliz Daniel - Kassiopée
- >> Christèle Gérard - Raisons d'Être
- >> Pierre Grimaud - Cress Bretagne
- >> Sabrina Le Mab - Domitys
- >> Pierre-Yves Malo - Psychologie et Vieillessement
- >> Louise Pénin - Cress Bretagne

... pour la préparation et la coordination.

- >> Morgane Le Garzic - EHOP
- >> Sylvie Mousset - SNCF
- >> Benoît Gauthier - UNA Bretagne
- >> Christèle Gérard - Raison d'ÊTRES
- >> Julie Henocq-Marcuzzi - ISTOR
- >> Pierre Grimaud - Cress Bretagne

... pour l'animation des ateliers.



# PARTENAIRES

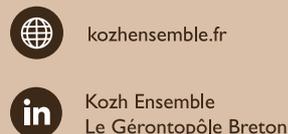


# SOUTIENS



# CONTACTS

- >> Cress Bretagne – pgrimaud@cress-bretagne.org
- >> Kozh Ensemble – contact@kozhensemble.fr



KOZH  
ensemble