



LA  
GRENOUILLE  
À GRANDE  
BOUCHE

CUISINE ET ÉCRITURE PARTICIPATIVES

## La Grenouille à Grande Bouche, c'est quoi ?

---



Un restaurant participatif



Une revue participative



Une micro-brasserie



Des ateliers et des stages pour les particuliers et les professionnels

---

# Un projet participatif et redistributif

## La participation : comment, pourquoi ?

En salle ou en cuisine, comme au sein de notre rédaction, chacun peut venir soutenir notre équipe professionnelle en donnant 3 heures de son temps. Aucun engagement ni expérience n'est nécessaire !

Pour rencontrer des nouvelles têtes, découvrir un métier, se réinsérer, se changer les idées, renforcer des liens avec ses collègues ou même rencontrer l'amour de sa vie... Toutes les raisons sont bonnes. Et elles donnent toutes le même résultat : un territoire plus solidaire !

## La redistribution : une participation et une consommation qui ont du sens

Parce que la Grenouille à Grande Bouche s'engage à reverser ses bénéfices et à offrir des ateliers à des associations partenaires qui participent au développement solidaire du territoire rennais. La première association à bénéficier de la redistribution est « Au p'tit blosneur », la conciergerie sociale et solidaire des habitants du Blosne.





JE PARTICIPE



JE CONSOMME



NOUS REDISTRIBUONS À  
NOS ASSOCIATIONS PARTENAIRES



DONS FINANÇÉS  
PAR NOS BÉNÉFICES