

Saint-Ivy, un lycée tourné vers l'international

La réputation de l'établissement hôtelier bat son plein. Pour fêter les 30 ans de sa section cuisine allégée, le lycée a accueilli le grand chef Sébastien Roux.



Au menu : repas complet et diététique.

Rencontre

« Le lycée est l'un des précurseurs en France en termes de cuisine allégée ». Un savoir-faire réputé pour les amateurs de cuisine diététique et exporté vers l'international. Et quoi de mieux que la visite d'un chef pour agrémente ça ? Ou du moins, pour célébrer les 30 ans de l'ouverture de la section « cuisine allégée », ouverte en 1987, au lycée Saint-Ivy.

« L'un des seuls en Bretagne »

Pour ce faire, l'établissement a reçu Sébastien Roux, chef du restaurant de l'Hôtel du Golf depuis deux ans, situé dans la station thermale de Brides-les-Bains (Savoie), et aussi parrain de la promotion 2017-2018. Pendant deux jours, lundi et mardi, il a échangé avec les lycéens.

« Nous sommes l'un des seuls en Bretagne à proposer ce type de formation », explique Thierry Galais, professeur depuis 1989 au lycée. Pour l'anecdote, Sébastien Roux a suivi cinq jours de formation diététique à ses côtés.

Avec cette visite, les lycéens ont pu suivre les conseils de ce jeune chef de 30 ans. « C'est important de prendre le temps d'expliquer com-



Sébastien Roux, chef du restaurant l'Hôtel du Golf (Savoie), a conseillé pendant deux jours les futurs cuisiniers du lycée hôtelier Saint-Ivy.

ment faire, jusqu'à l'épluchage d'un légume, comme l'a fait Jean-François Rouquette, mon mentor, chef d'un palace parisien, pour qui j'ai travaillé dix ans, explique Sébastien Roux. J'essaie de travailler toujours avec le sourire, ça se ressent dans l'assiette. »

Au programme de ces deux jours, la réalisation d'un repas complet et diététique. Cette rencontre a aussi permis de confronter deux méthodes, l'une professionnelle et l'autre scolaire. « C'est bien d'avoir un chef à la

place d'un prof pour voir les difficultés du métier. Aujourd'hui, un chef doit être polyvalent. La diététique est un sujet de plus en plus important dans tous les restaurants », poursuit Sébastien Roux.

Un savoir qui s'exporte

Chaque année, les lycéens partent en stages pendant dix semaines dans différents établissements français. « Deux de nos jeunes ont suivi cinq semaines de stage auprès de Sébastien Roux », précise Thierry

Galais. Mais aussi à l'étranger, notamment au Vietnam, à l'université de la ville de Nha Trang. Un tremplin vers les établissements étoilés. « Nos élèves partent six semaines, période pendant laquelle je dispense des cours à l'université Khanh Moa », ajoute Thierry Galais.

Sans oublier la qualité d'enseignement du lycée. « Nous avons des fours permettant de cuire au degré près, comme dans une cuisine professionnelle », ajoute le professeur. De quoi devenir un vrai cordon bleu.

Le salon de l'habitat ce week-end à Safire

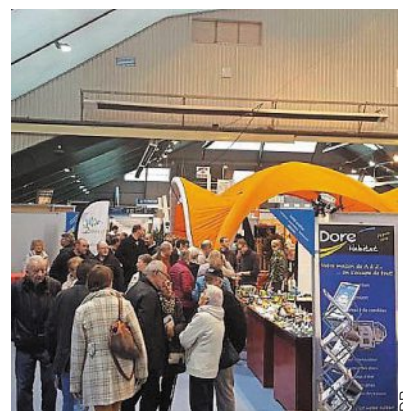
Il regroupera 85 stands, samedi et dimanche, au parc des expos. Comme pour les précédentes éditions, l'entrée sera gratuite.

Le rendez-vous

En 2014, Matthieu Simelière, du Cabinet 3X, avait repris le salon de l'habitat organisé autrefois par l'association Apome. Il y avait alors 42 exposants. Pour cette quatrième édition, il en annonce 85. « On a atteint une taille raisonnable par rapport au bassin de vie et la ville, indique l'entrepreneur. J'ai refusé plusieurs entreprises. Augmenter le nombre ne servirait qu'à ajouter des concurrents aux exposants présents. »

Le salon est généraliste, « sans thème spécifique ». Il a pour vocation de présenter « tous les secteurs d'activités liés à l'habitat - construction, rénovation, décoration, jardin. » Dans chaque catégorie, il y a des sous-catégories : « L'objectif est de présenter tous les procédés de chacune. Dans la construction, par exemple, il y a les constructions en bois, traditionnelles, haut de gamme et l'autoconstruction. » L'autoconstruction, qu'est-ce que c'est ? « C'est une entreprise de Redon, qui propose des parpaings blocs de bois. Ça se monte comme des Lego. Elle a l'exclusivité de la distribution du produit pour tout le Grand Ouest », souligne Matthieu Simelière.

Sur les 85 exposants, 17 sont nouveaux, dont plusieurs sont installés dans le secteur de Pontivy-Loudéac : architecte d'intérieur, matériaux de



L'organisateur attend entre 8 000 et 10 000 visiteurs au salon.

jardin, paysagiste, courtier en financement, antennes et alarmes. « C'est important de mettre en avant les entreprises locales. »

Comme les années précédentes, l'entrée sera gratuite. « Je suis contre les salons payants. Il faut que les exposants soient contents, que les visiteurs puissent revenir et venir en famille. L'objectif est de prendre des rendez-vous pour leurs projets. »

Samedi 25 et dimanche 26 novembre, de 10 h à 18 h 30, au parc des expositions. Entrée gratuite. Restauration sur place. Un Pass famille pour le parc animalier et botanique de Branféré à gagner avec *Ouest-France*.

Frichti théâtral

Un frichti théâtral pour se réveiller ? La compagnie Dérézo vous invite à découvrir son spectacle *Le Petit Déjeuner*. Samedi 25 novembre, à 9 h 30 et 11 h, à l'Espace Kenere, 34, bis, rue du Général-de-Gaulle, on dégustera les mots autant que les tartines ! Attention, ambiance intimiste oblige, la jauge est limitée.

L'initiative

Ils contrôlent l'éclairage des voitures gratuitement



La prévention routière proposera, comme chaque année, un contrôle de l'éclairage, gratuit, à destination des automobilistes, motos et camping-caristes.

L'an dernier, une centaine de véhicules ont été contrôlés par les bénévoles. Tous les types d'éclairages peuvent être contrôlés y compris les éclairages à Led. « Nous réglons la hauteur des feux, vérifions que les ampoules ne sont pas posées à l'envers (cause d'un surclai-

rage). »

Les bénévoles proposent de changer les ampoules défectueuses, il suffit pour cela de se présenter avec le matériel nécessaire. A noter que la prévention routière propose aussi un contrôle global des véhicules (pneus, contrôle technique, essuie-glace etc.)

Mardi 28 et mercredi 29 novembre, de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h 30, sur la Plaine. Gratuit.

Urgences et santé

Gendarmerie : 17 ou 02 97 25 00 75.
Hôpital : 02 97 79 00 00.
Polyclinique : 02 97 28 30 00.
Pompiers : 18.
Samu 56 : 15.
Médecin de garde : 02 97 68 42 42.

Ouest-France à votre service

S'informer sur internet : www.ouest-france.fr
Recevoir le journal avant 7 h 30 : lundi au vendredi, de 7 h 30 à 18 h, ou www.abonnement.ouest-france.fr. Faire
Paraître une petite annonce : 0 820 000 010 (0,15 €/min + prix d'un appel)
Faire paraître votre publicité : 02 99 26 45 45 (prix d'un appel)

Le projet

Les 3^e de Romain Rolland testent l'option géopolitique



L'option géopolitique est apparue cette année pour les élèves de troisième du collège Romain-Rolland. « L'option permet aux volontaires d'approfondir leurs connaissances et d'en apprendre de nouvelles afin de préparer sereinement leur entrée au lycée », assure Hélène Le Paih, professeur d'histoire, à l'initiative de l'option.

Au cours de l'année, de multiples projets vont être proposés dans le cadre de l'option.

Au programme : une rencontre avec Nicole Le Peih, députée de la circonscription, une visite de l'Assemblée nationale, la réalisation d'une Une de journal et l'organisation d'une exposition sur la Seconde guerre mondiale.

Repéré pour vous

L'économie sociale et solidaire innove pour l'emploi

Le conseil de développement du Pays de Pontivy et l'ADESS Centre-Bretagne (Association de développement de l'économie sociale et solidaire) organisent une soirée débats, ce jeudi, sur le thème : « Emploi ? L'ESS innove ! ».

Trois ateliers-débats sont proposés : présentation de l'expérimentation « Territoire zéro chômeur de longue durée » ; les financements des projets en économie sociale et solidaire (ESS) ; présentation du #Tag56, nouvel outil d'accompagnement des porteurs de projets en ESS.

Cette soirée s'inscrit dans le mois de l'ESS. C'est la dixième édition de cette initiative au plan national, avec plus de 2 000 manifestations organisées et la deuxième en Centre-Bretagne avec 28 actions.

Dans le Pays de Pontivy (Pontivy communauté et Centre-Morbihan communauté), cette forme d'économie fait travailler 4 100 personnes, ce qui représente 15 % de l'emploi.



Ce jeudi, à partir de 18 h 30, au palais des congrès. Entrée libre.

À l'agenda de Pontivy

Oiseaux-club pontivien

Réunion mensuelle.
Vendredi 1^{er} décembre, 20 h 30, local de l'oiseau-club, 24, rue des Moulins. Gratuit. Contact et réservation : 02 97 27 35 70, contact.ocp56@gmail.com, http://www.oiseauclubpontivy.net

UFC que choisir

Permanence. Les bénévoles expérimentés, reçoivent sans rendez-vous, traitent le litige et accompagnent dans les démarches. Une permanence téléphonique se tient tous les matins, de 9 h à 11 h 30, au 02 97 84 74 24.
Vendredi 24 novembre, 10 h à 16 h, 6, quai Plessis, bâtiment H. Contact : 02 97 79 16 95.

Justice

Violences devant la discothèque : six condamnations

Les six protagonistes des violences commises devant la boîte de nuit Le Missyl à Pontivy, dans la nuit du 6 novembre 2016, ont écopé, hier, au terme d'un délibéré de deux semaines, de peines allant de vingt-quatre mois de prison, dont la moitié assortie d'un sursis avec mise à l'épreuve pendant deux ans, à deux mois de prison avec sursis.


Pour rappel, cinq hommes, sur les six convoqués, s'étaient présentés devant le tribunal de Lorient, le 8 novembre dernier, pour coups de poing et coups de feu devant la discothèque.

Cette nuit-là, un client de 44 ans, ivre, avait été dans un premier temps molesté au sol par trois videurs. Quelques instants plus tard, il était de retour devant l'établissement,

ensanglanté, un fusil de chasse à la main, pour tirer à deux reprises sur la porte de l'établissement et blessant au front un client.

C'est le tireur, un quadragénaire, qui a écopé de la peine la plus lourde. Ele comprend une interdiction de se rendre dans la discothèque et de détenir une arme. Quant au gérant, il a écopé de 120 jours-amende pour abstention volontaire d'empêcher un crime ou un délit.


Le chef d'équipe des portiers a été condamné à douze mois de prison, dont six mois assortis d'un sursis avec mise à l'épreuve de deux ans. Les autres videurs ont été condamnés de deux à huit mois de prison avec sursis. Les demandes d'exclusion du casier judiciaire ont été rejetées.



GSI Pontivy - La Montagne

Samedi 25 novembre - 18 h - PONTIVY
Stade du Faubourg de Verdun

Partenaire du match :



En partenariat avec **ouest-france**