

SANTROPOL RENNAIS

un projet initié par



soutenu par



Pertinence et besoins

1. Contexte au Blosne (QPV) : **isolement** (41%), **insécurité alimentaire**, **vieillissant** (25% de 50ans et+), **chômage** (16%), **immigration** (21%)* = **besoin de mixité**

2. Diagnostic de territoire
 - a. **Manque : d'un lieu fédérateur** sans entrée précarité + **services alimentaires sains & abordables** + **opportunités de bénévolat mixte flexible et sans engagement**

 - b. **Intérêt de différents acteurs et partenariats potentiels** (référénts clients, bénévoles, et complément offre de service) : Maison des Aînés et des Aidants, Centre de Santé Communautaire, Carrefour 18, Maison des Squares, Réseau Louis Guilloux, Coeurs Résistants, carte alimentaire, etc.

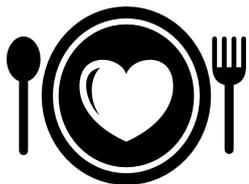
 - c. **Dynamique autour de l'alimentation** : territoire pilote Plan Alimentaire Durable (Ville de Rennes) + temps forts et écosystème (Blosne en Équilibre, Good Food, Tout Rennes Cuisine, location cuisine, etc.)

 - d. **Opportunités dans un QPV en mutation** : opportunité sur le projet Landrel et/ou Quadri, création d'un pôle santé (Centre de Santé Communautaire + Maison du Diabète), ENS pour projet vie étudiante

L'idée : un lieu de vie favorisant la mixité sociale

1. dédié à l'**inclusion sociale** et à la **démocratie alimentaire**
 2. pour cultiver la **santé**, et l'**appartenance** en utilisant la nourriture comme prétexte
- ⇒ 3 volets complémentaires : une **cantine de quartier**, la **livraison de repas**, le **milieu de vie**





La Cantine de Quartier

- ❖ *Service de déjeuner*
- ❖ *En salle et à emporter*



La livraison de repas

- ❖ *Service de dîner*
- ❖ *Livré à pieds ou en vélo*



Le milieu de vie

- ❖ *Salon de thé & café*
- ❖ *Animations et ateliers*
- ❖ *Location d'espace*

Clientèle & bénéficiaires

- *Travailleur·euse·s du quartier*
- *Personnes isolées et/ou âgées*
- *Groupes (scolaires, ESAT, etc)*

- *Personnes isolées en perte d'autonomie et/ou mobilité*
- *Référées par les travailleurs.euses de la santé*

- *Tous publics*
- *Travailleur·euse·s*
- *Associations rennaises*

Santropol ROULANT

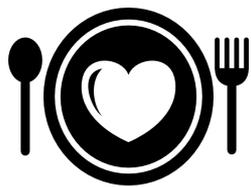
La communauté intergénérationnelle du Roulant
utilise la nourriture comme véhicule
pour renforcer l'inclusion sociale

à Montréal et au-delà. De manière créative et collaborative, nous nourrissons
notre communauté locale par des approches novatrices sur les thèmes
de l'engagement communautaire, des systèmes alimentaires urbains et
périurbains, de la sécurité alimentaire et du maintien dans la communauté.





Inspiration : [Centre Communautaire d'Alimentation, Canada](#) - Dans chaque CCA, les gens ont accès à des aliments frais, nourrissants, abordables et culturellement appropriés. Ils ont également l'occasion d'acquérir des compétences, d'améliorer leur santé, de tisser des liens sociaux, de s'impliquer dans leur communauté, et d'entreprendre des actions afin de s'attaquer aux problèmes qui affectent leur vie.



La Cantine de Quartier

Service uniquement le midi
Du lundi au vendredi
Sur place ou à emporter

Équipe salariée et en insertion



Un restaurant socialement responsable

- Faire bénéficier les personnes du quartier du Blosne d'un **repas chaud et équilibré**, selon une **tarification adaptée à leurs ressources**.
- Offrir un **lieu d'accueil convivial** visant à favoriser la **mixité sociale**, le partage, la communication et l'envie des personnes en difficultés isolées de sortir de chez elles.
- Mettre à l'honneur l'**alimentation durable** (approvisionnement Cols Verts et autres producteurs locaux).
- **Développement des compétences alimentaires** : les participant·e·s à la conception des repas sont outillés pour améliorer durablement leur santé..



Types de bénéficiaires

Les usager·e·s

Travailleur·se·s du quartier
et environ (Quadri,
associations, etc.)



Personnes vulnérables, en
situation d'isolement ou de
précarité alimentaire



Les personnes en insertion

Personnes qui assurent une
partie de la production
alimentaire



Exemples de tarification sociale



	€	€€	€€€
Plat unique	1,60€	3,70€	7€
Repas simple (entrée + plat, ou, plat + dessert)	2,70€	4,70€	9€
Repas complet (entrée + plat + dessert)	3,70€	5,70€	10,50€

€ Tarif pour les revenus compris entre 0€ et 600€ /mois. €€ Tarif pour les revenus compris entre 601€ et 1200€ /mois. €€€ Tarif pour les revenus supérieurs à 1201€ /mois.

0-6 ans 0\$

Avec lait gratuit

7-12 ans 2.50\$

Avec lait gratuit

13 ans et plus 4.50\$

Si vous utilisez vos contenants

13 ans et plus 5.00\$

Si vous utilisez nos contenants

Femmes enceintes 2.50\$

2 laits gratuits. Preuve médicale exigée.



Repas complet 4,75 \$

- Un potage de légumes
- Une salade
- Un plat de viande, poisson ou plat végétarien
- Un choix de dessert (fruits, yogourts, gâteaux maison...)
- Du pain
- Un breuvage



Exemples de menus



		Menu	LUN-VEN 11H30 À 13H30
		05/09 AU 09/09	
		VÉGÉTARIEN	VIANDE
Lundi	FERMÉ	FERMÉ	
Mardi	VÉGÉ BURGER AUX CHAMPIGNONS ET OIGNON CARAMÉLISÉ	GRATIN DE PENNE SAUCE À LA VIANDE	
Mer.	MACARONI AU FROMAGE	SPAGHETTI AUX FRUITS DE MER ET FENOUIL	
Jeudi	QUICHE AUX POIREAU	PIZZA PEPPÉRONI ET LÉGUMES	
Ven.	BOULETTES DE LENTILLES À L'ITALIENNE	BOULETTES DE VOLAILLE DU CHEF	
Resto Plateau RESTAURANT COMMUNAUTAIRE		4450, ST-HUBERT MONTRÉAL, QC H2J 2W9	



Livraison de repas

Service uniquement le soir
6/7j (à confirmer)

Équipe salariée et bénévoles



Une communauté intergénérationnelle

- créer du lien entre les habitant·e·s, avec la nourriture comme prétexte, tout en luttant contre la précarité alimentaire
- des repas savoureux et abordables, préparés et livrés par des habitant·e·s du quartier à pieds, à vélo et en voiture, permettant de retrouver le plaisir de manger (lutte contre dénutrition)
- la livraison des repas est un moment d'échange bienveillant où les bénévoles peuvent orienter vers d'autres acteurs de la lutte contre l'isolement (AnimaDom, Volontaires Solidaires, etc.)
- plusieurs portes d'entrée à un bénévolat mixte, flexible et sans engagement



2 types de bénéficiaires

Les client.e.s

personnes isolées en perte d'autonomie (âge, mobilité, convalescence, grossesse, etc), référées par les travailleurs.euses de la santé



Les bénévoles

habitant.e.s qui préparent, emballent, livrent les repas à pieds, à vélo, en voiture





Milieu de vie

Du lundi au vendredi en après-midi

Équipe salariée et bénévoles



Un lieu de vie convivial et chaleureux

- **permanence de quartier** avec service de thé et café
- **activités en lien avec la démocratie et la sécurité alimentaires** et en partenariat avec d'autres structures du Blosne et Rennes :
 - point de chute pour distribution alimentaires et/ou paniers solidaires
 - ateliers de cuisine, repas partagés
 - conférences & tables rondes
 - etc.
- **locations d'espace**
- lieu ressources pour les habitant·e·s et les associations du quartier





Soutien du projet

Financement d'étude assuré sur 3 ans dont 2 prochaines années



AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES



FRANCE ACTIVE
Les entrepreneurs engagés

COTECH des financeurs + COPIL

Accompagnement de Tag 35, propulseur d'entrepreneuriat collectif de l'Ille-et-Vilaine



Tag BZH
Marquons la Bretagne
par l'innovation sociale

Inspirations de modèles ayant fait leurs preuves

Tiers-Lieux Nourriciers

- [“Pour une alimentation saine, durable et solidaire !”](#)
- [Étude Action FABALIM](#)

Régie de Quartier OCÉAN (Nantes)



Inspirations de modèles ayant fait leurs preuves

Mouvements des Centres Communautaires d'alimentation (Canada)



Santropol Roulant (Montréal) Regroupement des Popotes Roulantes (Québec)



Restaurants communautaires (Montréal)



Merci !

