

NOVEMBRE 2021

L'ESS AU CŒUR DES TRANSITIONS ÉCOLOGIQUES ET SOLIDAIRES

14^e
édition



PAYS DU CENTRE OUEST BRETAGNE

[#MoisESSBretagne2021](#) @mois_ESS



Consultez l'agenda des événements
sur www.lemois-ess.org



Rendez-vous sur lemois-ess.org

30 jours pour découvrir l'économie sociale et solidaire

Le Mois de l'économie sociale et solidaire en novembre est le moment idéal pour comprendre ce que représente cette forme d'économie et voir ce qu'elle apporte à notre société en pleine transition. Partout en France, des forums, portes ouvertes, café-débats, expositions, projections de films, ateliers, etc. sont organisés pour aller à la rencontre de celles et ceux qui font l'ESS !

Participer au Mois de l'économie sociale et solidaire, c'est...

- DÉCOUVRIR L'ESS**
Participez à de nombreux événements dans des formats variés.
- RENCONTRER LES ACTEURS**
Découvrez un panorama d'activités, savoir-faire et projets, qu'ils soient urbains ou ruraux.
- S'ENGAGER**
Pour une économie plus sociale, solidaire et responsable.

L'ESS, C'EST QUOI ?

C'est un mouvement économique et social constitué de personnes qui s'organisent et entreprennent ensemble. Ancré localement, ce modèle repose sur des principes forts :

Une utilité collective ou sociale

Le projet d'une organisation de l'ESS est réalisé au service d'un collectif et non au service de l'intérêt d'une seule personne.

Un fonctionnement démocratique

Les dirigeant-e-s sont élu-e-s et les décisions sont prises selon le principe « 1 personne = 1 voix ». De plus, toute personne peut participer, adhérer ou prendre des responsabilités dans une organisation de l'ESS.

Un modèle économique spécifique

En ESS, il n'y a pas d'actionnaire à rémunérer ! Les excédents sont prioritairement destinés au développement de l'activité.

L'ESS, C'EST QUI ?

Toutes les associations, coopératives, mutuelles et fondations ou encore des structures d'insertion par l'activité économique (IAE), des entreprises adaptées (EA) et d'entrepreneuriat social.

Dans tous les secteurs d'activité de l'économie

L'ESS est reconnue, depuis la loi du 31 juillet 2014 relative à l'économie sociale et solidaire, comme une autre façon de faire de l'économie, se souciant du partage des richesses produites, du développement local des territoires, de la qualité des emplois créés, de l'implication des citoyens, de la responsabilité sociale ou sociétale, de la transition écologique...



NOS EVENEMENTS

06/11/2021 - PRIZIAC

Journée-découverte au Village du Bel Air

Horaire : de 10h à 17h

Lieu : Castel Bel Air

Tarif : 21 € Participation libre et consciente
Repas partagé

Contact : 0651261664 - villagedubelair.org

Nous vous proposons de venir nous rencontrer pour découvrir notre lieu et notre façon de vivre sur une journée complète ! À cette occasion, nous organisons une visite du site, différents temps d'activités à l'extérieur, entrecoupés de moments conviviaux et bien sûr prendre le temps de répondre à toutes les questions que vous vous posez sur le Village du Bel-Air et la vie en éco-village. Inscription sur www.helloasso.com

Village du Bel Air



08/11/2021 - CARHAIX

Ciné-rencontre - Douce France

Horaire : 20h30

Lieu : Cinéma Le Grand Bleu de Carhaix
rue Jean Monnet

Tarif : 6 €

Projection suivie d'une rencontre avec le réalisateur Geoffrey Couanon.

Amina, Sami et Jennyfer sont lycéens en banlieue parisienne, dans le 93.

Avec leur classe, ils se lancent dans une enquête inattendue sur un gigantesque projet de parc de loisirs qui implique d'urbaniser les terres agricoles proches de chez eux. Drôles et intrépides, ces jeunes citoyens nous emmènent à la rencontre d'habitants de leur quartier, de promoteurs immobiliers, d'agri-

culteurs et même d'élus de l'Assemblée Nationale.

Cinéma Le Grand Bleu, Adesk et plusieurs acteurs du Pays COB



12/11/2021 - ROSTRENEN

Conf'Atelier «Mme et M Jean Peux plus de mes émotions»

Horaire : 18h00 à 20h30

Lieu : Espace K-Doret - 12, rue de Verdun

Tarif : 1 €

Contact : inscription.julientreumuller.social/
JTM, au cœur des passions, cabinet d'accompagnement en Coaching, Parapsychologie et Formation te propose une Conf'Atelier en partenariat avec l'Espace Kdoret de Rostrenen. Conf'Atelier animée par Julien Treu-Muller, Designer Social, suivie d'un apéro dinatoire : chacun.e amène une boisson & un petit plat sucré ou salé. Participation libre et consciente.

JTM, au cœur des passions

Julien Treu-Muller
au Cœur des passions
Cabinet d'accompagnement en
Coaching, Parapsychologie &
Formation

Espace
Kdoret
Tiers lieu coopératif
en Centre Bretagne

vous proposent en collaboration

Conf'Atelier
"Mme et M Jean Peux plus de mes émotions"

Vendredi 12 novembre
de 18h00 à 20h30
à l'Espace K-Doret, 1er étage
12, rue de Verdun 22110 Rostrenen



14/11/2021 - ROSTRENEN

Portes ouvertes de l'ESS chez JTM, au coeur des passions

Horaire : 10h00 à 18h00 au cabinet, 19h30 à 21h00 en visio

Lieu : 1 rue de Goasnel / 1 Straed Gwazhnel

Contact : <https://inscription.julientreumuller.social/>

JTM, au coeur des passions, cabinet d'accompagnement en Coaching, Parapsychologie et Formation vous accueille tout au long de la journée à Rostrenen pour vous présenter le cabinet et les services proposés.

Première partie : DE 10H00 A 18H00 au cabinet. Aucune inscription n'est nécessaire. Le verre de l'amitié vous sera offert. Seconde partie : DE 19h30 à 20h30 en visio. Inscription obligatoire.

JTM, au coeur des passions

16/11/2021 - LE FAOUËT

Projection-débat - Sur le Champ

Horaire : 20h à 22h

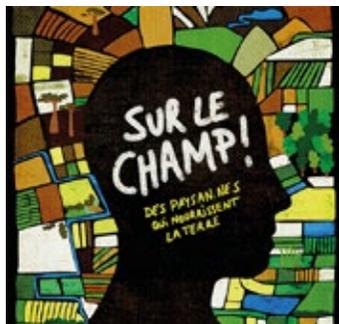
Lieu : Rue de la Corderie

Contact : www.alimentterre.org

Le cinéma Ellé et l'association « Promouvoir le Grand Manger » présentent dans le cadre du festival Alimentterre la projection du documentaire « Sur le champ! » suivi d'un débat.

Cinéma Ellé, association Promouvoir le Grand Manger

FESTIVAL
ALIMENTTERRE
www.alimentterre.org



17/11/2021 - ROSTRENEN

Rencontre - CIGALES cherchent fourmis

Horaire : de 17h00 à 20h00

Lieu : Visioconférence

Contact : www.cigales-bretagne.org/nous-contacter

L'objectif ? Faire se rencontrer des personnes ayant un projet en économie sociale et solidaire recherchant des financements et des membres de clubs d'investisseurs citoyens CIGALES. Ces échanges de 30 minutes permettent une première prise de contact avec les clubs, et ce, qu'importe le niveau d'avancement du projet (idée, recherche de fonds, développement, ...). Ces rencontres pourraient déboucher sur des financements à court ou moyen terme. Inscription sur le site pour obtenir le lien de la visio.

Association CIGALES de Bretagne

18/11/2021 - ROSTRENEN

Atelier La Fresque du Climat

Horaire : de 18h à 21h

Lieu : Espace Kdoret, 12 Rue de Verdun

Contact : contact@espace-kdoret.org

Atelier pédagogique et collaboratif accessible à tous et basé sur l'intelligence collective, la Fresque du Climat permet de comprendre les mécanismes du changement climatique, ses causes et ses conséquences. Il est basé sur les travaux du GIEC. Sur inscription.

la Fresque du Climat



20/11/2021 - BOTMEUR

Rando contée Sous la lune

Horaire : 19h45

Lieu : Botmeur

Tarif : 13 €

Contact : www.arree-randos.com

Balade contée autour du petit village de Botmeur entre les crêtes de l'Arrée et les marais du Yeun-Elez. Les contes traditionnels bretons prennent toute leur saveur et tout leur sens quand ils sont dits sur les lieux mêmes qui les ont vus naître et se transformer. Et, la nuit, à la lumière des lampes à pétrole, tout peut arriver... Inscription obligatoire.



20/11/2021 - KERGRIST-MOËLOU

Horaire : 20h30

Lieu : Salle Lein Roch

Tarif : 10 - 8 €

Contact : contact@lagrandeboutique.fr

Carte Blanche à Wassim Halal. Programmation sur www.lagrandeboutique.fr

La Grande Boutique

21/11/2021 - BOTMEUR

Rando des sommets

Horaire : 13h45

Lieu : BOTMEUR

Tarif : 8 €

Contact : www.arree-randos.com

Ades vous propose de passer une demi-journée sur le toit de la Bretagne, dans la partie la plus sauvage des monts d'Arrée, et de découvrir au fil des sentiers de magnifiques panoramas. Entre landes et crêtes, cette rando conduit des sources de l'Elorn à l'austère Tuchenn Gador, sommet historique de la Bretagne qui domine le lac de Brennilis. 8 km. Durée 3h - Bonnes chaussures indispensables. Inscription obligatoire.

Association ADEDES



23/11/2021 - ROSTRENEN

«Tout va bien mais...» Comprendre et prévenir les risques psychosociaux dans ma structure

Horaire : De 17h à 19h

Lieu : Salle des fêtes

Impasse Vinogen Ar Feuten

Contact : 06 37 23 02 20 ou adesk.cob@gmail.com

S'impliquer dans une association, en tant que salarié.e ou bénévole, est une source de satisfaction et d'épanouissement : sentiment d'utilité, autonomie, bonne ambiance...

Certaines situations, comme le manque de moyens, la surcharge de travail, des conflits entre bénévoles et salarié.e.s ou avec les usager.ère.s et bénéficiaires, peuvent néanmoins générer des tensions, du stress ou de la souffrance pour les personnes. Comment identifier les situations à risque dans son organisation et comment les prévenir ? Participez à cet atelier d'échanges de pratiques pour vous outiller et vous inspirer avec des personnes ressources et d'autres organisations du territoire.

ADESK COB, Cress Bretagne

25/11/2021 - BREST

Réunion information collective «Je découvre Entreprendre Au Féminin Bretagne !»

Horaire : 14h00 à 15h30

Lieu : 1 rue Louis Pidoux

Contact : contact@entreprendre-au-feminin.net

Vous avez entendu parler d'Entreprendre Au Féminin Bretagne, vous voulez en savoir plus ? Nous vous proposons un temps de rencontre pour découvrir l'association, ses actions d'accompagnement, de formation et ses événements réseau. Ouvert à TOUTES et TOUS, sur inscription.

Entreprendre Au Féminin Bretagne

01/12/2021 - KERGRIST-MOËLOU

Horaire : 16h30

Lieu : salle Lein Roch

Tarif : 5 €

Contact : contact@lagrandeboutique.fr

Acorda (jeune public - dès 4 ans). Programmation sur www.lagrandeboutique.fr

La Grande Boutique

05, 12 & 19/12/2021 LANGONNET

Les Endimanchés

Horaire : dès 15h

Lieu : La Grande Boutique

Tarifs : gratuit / 5 €

Contact : contact@lagrandeboutique.fr

Avec Anne Da Silva et Claire-Rose Barbier. Programmation sur www.lagrandeboutique.fr

La Grande Boutique



LES PÔLES DE L'ECONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

Véritables portes d'entrée vers l'économie sociale et solidaire, les pôles ESS animent et fédèrent les structures de l'ESS d'un territoire : associations, coopératives, mutuelles et fondations implantées à l'échelle des pays bretons.



Avec le soutien des pouvoirs publics, ils remplissent

3 missions :

DÉVELOPPER l'emploi et l'entrepreneuriat en ESS :

- Accueil et orientation des porteur-euse-s de projets
- Aide à l'émergence de projets
- Mise en réseau avec des entreprises locales de l'ESS

CONDUIRE des projets collectifs :

- Accompagnement et coordination de projets de territoire
- Soutien aux transitions citoyennes et écologiques des territoires
- Veille sur les besoins locaux

DÉVELOPPER une culture ESS :

- Sensibilisation des jeunes à l'ESS
- Soutien aux politiques publiques ESS
- Organisation d'évènements (ciné-débat, forums, rencontres...)

Un projet pour votre lieu de vie ? L'envie d'entreprendre ? Besoin d'un réseau ? Citoyens, associations, entreprises, collectivités : le pôle ESS est au service de vos projets !



Contactez l'ADESK, le pôle ESS du pays du Centre Ouest Bretagne

Le pôle ESS du Pays Centre Ouest Bretagne ADESK est situé sur 3 départements 22, 29, 56 et sur 5 EPCI : CCKB (22) / Monts d'Arrée Communauté - Haute Cornouaille Communauté - Poher Communauté (29) / Roi Morvan Communauté (56).

Les missions du pôle ESS ADESK : Animer, écouter, comprendre, sensibiliser, orienter, mettre en réseau les porteurs de projets, les accompagner dans le réseau de l'ESS, et entreprendre sur leur territoire. Une priorité pour le pôle ESS Adesk depuis sa création : la sensibilisation liée aux risques psycho-sociaux auprès des salarié-es et bénévoles des structures ESS.

Présence au comité de suivi France Active Bretagne par le DLA22 (Dispositif Local d'Accompagnement). Travail en partenariat avec les TAG 22 29 56 afin de construire un accompagnement ESS à l'attention des porteurs de projets du centre Bretagne au sens large. Acculturation à l'ESS de nos divers partenaires économiques, sociaux : emploi, insertion, handicap, culture, agriculture, éducation, tourisme... Développer les partenariats pour élargir le réseau ESS.

Un(e) service civique en recrutement afin d'accompagner le développement des transitions écologiques sur le territoire en 2022.



CONTACT : Claude Quéré - Coordinatrice

06 37 23 02 20 - adesk.cob@gmail.com

<https://www.ess-cob.bzh/>

Bureau : FJT du Poher

8 Rue Anatole France - 29270 Carhaix-Plouguer

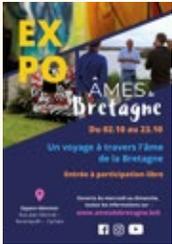
Siège social : 6 rue Joseph Pennec

22110 Rostrenen



Parole
d'acteur ESS

ÂMES DE BRETAGNE UN ACTEUR CULTUREL EN PAYS CENTRE-OUEST BRETAGNE



Entretien avec Anne-Laure Hamon :



« Âmes de Bretagne... La Bretagne à travers vos yeux, en vidéo ! Depuis 2016, Âmes de Bretagne est une aventure humaine et participative qui se donne pour but de raconter la région à travers les témoignages de ses habitant•e•s et amoureux - de manière positive, moderne et ouverte ».

3 axes de travail

Âmes de Bretagne est une association reconnue d'intérêt général qui contribue à recréer du lien avec le local, par l'art et la culture :

- 1 La collecte de témoignages d'habitant.e.s et d'amoureux de la région en vidéo, qui se confient sur leur lien sensible au territoire et partagent leurs savoirs locaux.
- 2 La création artistique autour de ces témoignages, pour raconter le territoire et faire se questionner : par la réalisation de courts-métrages thématiques, de portraits, ou d'expositions.
- 3 L'animation et la médiation culturelle, pour diffuser et échanger autour des contenus créés, pour que chacun puisse recréer son propre lien avec le local, et ainsi mieux habiter et mieux s'habiter.

« Le slogan de cette aventure est : #EntrezDansLaDanse. Nous avons ainsi à cœur de donner la parole à toutes et à tous, pour écrire une belle histoire sur le territoire : de Ernest 84 ans, à Farell 4 ans ; de Mamadou-Thierno, jeune Sénégalais arrivé à Vannes, à Morgane, de l'Union des Bretons du Québec. L'association est localisée à Carhaix, et rayonne sur la Bretagne et au-delà : là où les roues de sa caravane graffée « Didi » la porte. Une mosaïque humaine du territoire, pour se le réapproprier et donner envie d'y contribuer ! ».

Notre lien avec l'économie sociale et solidaire

« L'association Âmes de Bretagne a bénéficié de l'accompagnement dédié aux porteurs de projet ESS de l'Incubateur TAg29, orienté par le pôle ESS du territoire ADESK COB. Il s'agit d'un projet sensible qui a de l'âme et qui parle au cœur. Comment imaginer son territoire demain dans une logique de transitions, si on ne le connaît pas et on ne le « vit » pas ? Âmes de Bretagne propose ainsi de le raconter - de son passé à son futur en transitions.

Plus d'informations sur : www.amesdebretagne.bzh ou sur les réseaux sociaux.



Rendez-vous sur lemois-ess.org

LE MOIS DE L'ESS, C'EST 230 MANIFESTATIONS A TRAVERS LA BRETAGNE, ET PLUS DE 2000 PARTOUT EN FRANCE !

Partenariats



NOUVEAU ENCOURAGER LES SOLIDARITÉS LOCALES ET INTERNATIONALES

En 2021, Le Mois de l'ESS est partenaire du Festisol et du Festival Alimenterre, pour réaffirmer que la solidarité et l'économie à l'échelle locale peuvent avoir de larges répercussions au-delà de nos frontières ! Nous montrons qu'il est indispensable de repenser des alternatives viables économiquement, environnementalement et porteuses de plus de justice, que l'on soit ici ou là-bas.

Retrouvez de nombreux événements partagés sur www.lemois-ess.org

Le Mois de l'ESS est soutenu en Bretagne par



Soutenu au national par



La Chambre régionale de l'économie sociale et solidaire de Bretagne coordonne la communication et les partenariats du Mois de l'ESS au niveau régional, les pôles ESS assurent la coordination locale.

Le Cress Bretagne regroupe 110 réseaux et organisations locales de l'ESS. Elle œuvre pour favoriser la création, le développement et la transmission des activités et des organisations de l'économie sociale et solidaire.

